XVIII Escuela de Nutrición Francisco Grande Covián

Santander, 10 y 11 de julio 2017

Estilos de vida saludables

Dirección

Luis A. Moreno Aznar
Catedrático de Metodología de Investigación
Universidad de Zaragoza
Presidente del Instituto Danone

PROGRAMA ACADÉMICO

Lunes 10 julio 2017

15:30 h | Inauguración

15:45 h | ¿Cómo son de saludables los hábitos de alimentación y de actividad física en la población española?
Teresa Robledo de Dios
Directora Ejecutiva. Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

16:45 h | Programación fetal: Influencia de los hábitos durante la gestación en la salud fetal y postnatal
Elvira Larqué Daza
Profesora Titular de Fisiología. Universidad de Murcia

Martes 11 julio 2017

10:00 h |Importancia actual y futura de la actividad física en la vida de niños y adolescentes
Marcela González-Gross
Catedrática de Educación Física y Deportiva. Grupo de investigación ImFINE. Universidad Politécnica de Madrid

11:00 h | Hábitos de alimentación y estilos de vida durante la infancia y adolescencia
Luis A. Moreno Aznar

12:00 h |Descanso

12:30 h | Dieta mediterránea en la prevención de las enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición
Jordi Salas Salvadó
Catedrático de Nutrición y Bromatología. Universidad Rovira i Virgili. Reus. Tarragona

13:30 h |Comida

15:30 h | Estilos de vida y salud ósea
Germán Vicente Rodríguez
Profesor Titular de Actividad Física y Poblaciones Específicas. Universidad de Zaragoza

16:30 h | Estilos de vida saludables en las personas mayores
José Manuel Ribera Casado
Catedrático Emérito de Geriatría. Universidad Complutense de Madrid

17:30 h | Clausura