

III CURSO DE VERANO DE LA FUNDACIÓN IBEROAMERICANA DE NUTRICIÓN (FINUT)

Hábitos de vida saludable

Más conocimientos y mejor promoción de la salud

Fecha: 13-15 de Julio 2016

Lugar: Sala Faraday, Parque de las Ciencias de Granada



Calories IN

Calories OUT

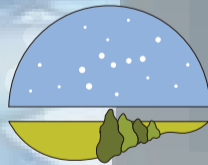
Organizado por:



FINUT
Fundación Iberoamericana
de Nutrición



Universidad de Granada



PARQUE de las CIENCIAS
ANDALUCÍA - GRANADA

Con la colaboración de:

The Coca-Cola Company
Hidratando al Mundo desde 1886

iMUDS
Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

Solicita tu certificado en...

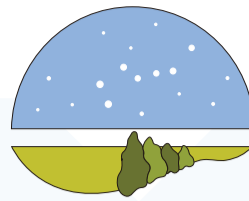
<http://finut.congressus.es/cursoverano3>



FINUT
Fundación Iberoamericana
de Nutrición



Universidad de Granada



PARQUE de las CIENCIAS
ANDALUCÍA - GRANADA

Coordinadores

Ángel Gil Hernández, Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada. Presidente de la FINUT.

María Dolores Ruiz López, Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada. Miembro del Comité Científico de la FINUT.

Jonatan Ruiz Ruiz, Investigador Ramón y Cajal, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada.

Emilio Martínez de Victoria, Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada. Miembro del Comité Científico de la FINUT.

Concepción María Aguilera, Profesora Titular de Bioquímica y Biología Molecular. Secretaria de la FINUT.

Ponentes

Rosa M. Ortega Anta, Catedrática de Nutrición, Universidad Complutense de Madrid.

Belén García-Villanova Ruiz, Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada.

Luis Serra Majem, Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. CIBEROBN.

Gregorio Varela Moreiras, Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN).

Rafael Moreno Rojas, Catedrático de Bromatología y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Córdoba.

Ángel Gil Hernandez, Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada. CIBEROBN.

Carmen Pérez Rodrigo, Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).

Virginia A. Aparicio García-Molina, Doctora del Departamento de Fisiología, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Granada.

Jonatan R. Ruiz, Investigador Ramón y Cajal, Fac. Ciencias del Deporte, Universidad de Granada.

María Dolores Ruiz López, Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada.

Andreu Palou Oliver, Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de las Islas Baleares. CIBEROBN.

Emilio Martínez de Victoria Muñoz, Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada. **Concepción Aguilera García**, Profesora Titular de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada. CIBEROBN.

Begoña Gil Barcenilla, Directora Plan Integral Obesidad Infantil Andalucía.

Mercedes Gil-Campos, Profesora Titular de Pediatría, Universidad de Córdoba. CIBEROBN. **Antonio**

Pérez de la Cruz, Profesor Titular de Nutrición y Bromatología, Universidad de Farmacia. **Lucía**

Barrera Páez, Directora de la Gaceta Médica y Área de Audiovisuales, Wecare-u. Healthcare Communications Group.



FINUT

Fundación Iberoamericana
de Nutrición

Programa - Miércoles 13

08:30 - 09:15 Recogida de documentación

09:15 - 09:30 Bienvenida al curso

Excma. Sra. Rectora Mgfc. de la Universidad de Granada Prof. Pilar Aranda

09:30 - 11:30 Mesa redonda: "Valor nutricional de los alimentos: Parte I"

Cereales y legumbres

Rosa M. Ortega Anta

Frutas y hortalizas

Belén García-Villanova Ruiz

Grasa y aceites

Lluís Serra Majem

Discusión general

11:30 - 12:15 Descanso

12:15 - 14:30 Mesa redonda: "Valor nutricional de los alimentos: Parte II"

Leche y derivados lácteos

Gregorio Varela Moreiras

Carnes, pescados y derivados

Rafael Moreno Rojas

Tratamientos tecnológicos y valor nutricional de los alimentos

Ángel Gil Hernández

Discusión general

14:30 - 16:30 Comida

16:30 - 18:00 Mesa redonda: "Nuevas guías alimentarias y de actividad física"

Nuevas guías alimentarias de la USDA para Estados Unidos y guías alimentarias de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria para España: Aspectos comparativos

Carmen Pérez Rodrigo

Guías de estilos de vida saludable: Actividad física y sedentarismo

Virginia A. Aparicio García-Molina

18:00 - 19:00 Visita al Parque de las Ciencias

19:00 - 20:00 Sesión de actividad física en el Parque Tico Medina

Jonatan R. Ruiz



FINUT

Fundación Iberoamericana
de Nutrición

Programa - Jueves 14

09:00 - 11:00 Mesa redonda: "Información alimentaria al consumidor"

Etiquetado de los alimentos. Información alimentaria obligatoria

María Dolores Ruiz López

Declaraciones de propiedades saludables

Andreu Palou Oliver

Suplementos nutricionales

Emilio Martínez de Victoria Muñoz

Discusión general

11:00 - 11:45 Descanso

11:45 - 14:30 Mesa redonda: "Obesidad: Prevención y tratamiento"

Etiología de la obesidad

Concepción Aguilera García

Nutrición en la prevención y tratamiento de la obesidad

Begoña Gil Barcenilla

Actividad física: Algo mejor que nada, ¿cuanto más mejor?

Jonatan R. Ruiz

Discusión general

14:30 - 16:30 Comida

16:30 - 18:30 Actividad: "Abordaje de la motivación en el tratamiento de la obesidad"

Charla introductoria y encuesta

Mercedes Gil-Campos

Taller

Mercedes Gil-Campos y Antonio Pérez de la Cruz

18:30 - 19:30 Cata de chocolate

Emilio Martínez de Victoria Muñoz

19:30 - 20:30 Carrera nocturna: "...por el Albaicín con un billete en el calcetín"

Jonatan R. Ruiz



FINUT

Fundación Iberoamericana
de Nutrición

Programa - Viernes 15

09:00 - 11:00 Mesa redonda: "Comunicación de los hábitos de vida saludable"

Punto de vista científico

Emilio Martínez de Victoria Muñoz

Punto de vista periodístico

Lucía Barrera Páez

Discusión general

11:00 - 11:45 Descanso

11:45 - 12:45 Conferencia: "Balance energético ¿qué hay de nuevo?"

Regulación de la ingesta energética: no sólo un problema de alimentos

Ángel Gil Hernández

Nuevos hallazgos en la regulación del gasto energético mediado por actividad física

Jonatan R. Ruiz

12:45-13:15 Clausura del curso

III CURSO DE VERANO DE LA FUNDACIÓN IBEROAMERICANA DE NUTRICIÓN



FINUT

Fundación Iberoamericana de Nutrición

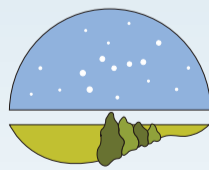
Organizado por:



FINUT
Fundación Iberoamericana
de Nutrición



Universidad de Granada



PARQUE de las CIENCIAS
ANDALUCÍA - GRANADA

Con la colaboración de:


Hidratando al Mundo desde 1886

 **iMUDS**
Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

Solicita tu certificado en <http://finut.congressus.es/cursoverano3>