

SUMARIO

Presentación

Antecedentes

Líneas del nuevo Plan de Formación

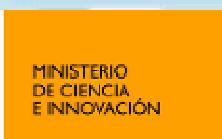
Entrevista

Manuel Tena Sempere, coordinador del Plan de Formación del CIBERobn

Contacto

PLAN DE FORMACIÓN DEL CIBERObn

ciberobn



Unión Europea
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional

"Una manera de hacer Europa"

EL RECIÉN ACTIVADO PLAN DE FORMACIÓN DEL CIBERObn ES EQUIPARABLE A CUALQUIERA DE SUS PROGRAMAS CIENTÍFICOS



El Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (**CIBERObn**) ha activado un **Plan de Formación, coordinado por el profesor Tena Sempere**, orientado hacia la capacitación complementaria de los miembros del Consorcio. Y concebido como una herramienta para transformar este centro en un referente nacional e internacional en todo lo relativo a actividades formativas en el ámbito de la obesidad y la nutrición aplicada a la salud.

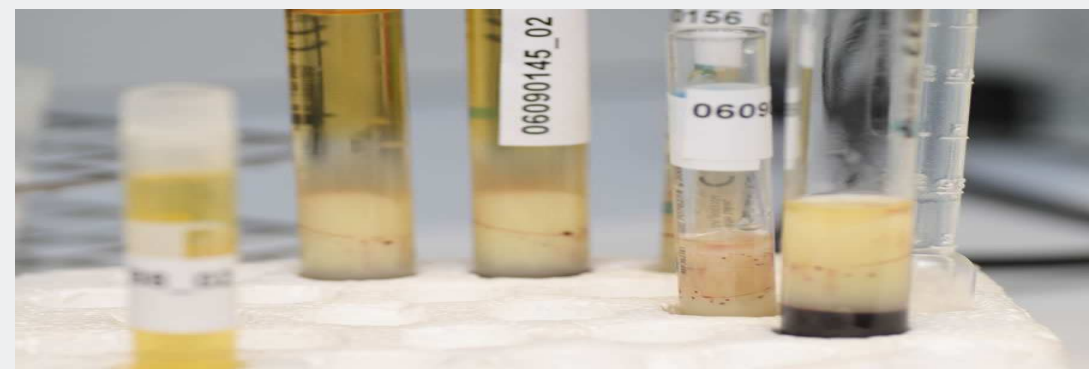
ANTECEDENTES

En un primer momento el CIBERObn centró sus actividades de formación en un **programa de movilidad**, dirigido fundamentalmente a investigadores del CIBER, que pudieron desarrollar estancias breves, de un máximo de 3/6 meses, en centros propios, asociados o externos al Consorcio.

Así mismo, como complemento a esta actividad formativa, el CIBERObn ha promocionado, organizado y patrocinado, junto al Instituto Nacional de Bioinformática (INB), el Instituto Maimónides de Investigaciones Biomédicas de Córdoba (IMIBIC), el Instituto Catalán de Ciencias Cardiovasculares (ICCC) y el Instituto Mediterráneo para el Avance de la Biotecnología y la Investigación Sanitaria (IMABIS), el curso **“Genómica Aplicada a la Medicina Clínica”**.

Una actividad dirigida a personal sanitario e investigador con la pretensión de que adquieran la capacitación necesaria para desarrollar de manera óptima la llamada investigación traslacional que es aquella orientada a solventar problemas mediante la búsqueda de soluciones aplicables directamente “en la cama del paciente”. Todo ello con el propósito final de potenciar la traslación de la investigación básica a la práctica clínica.

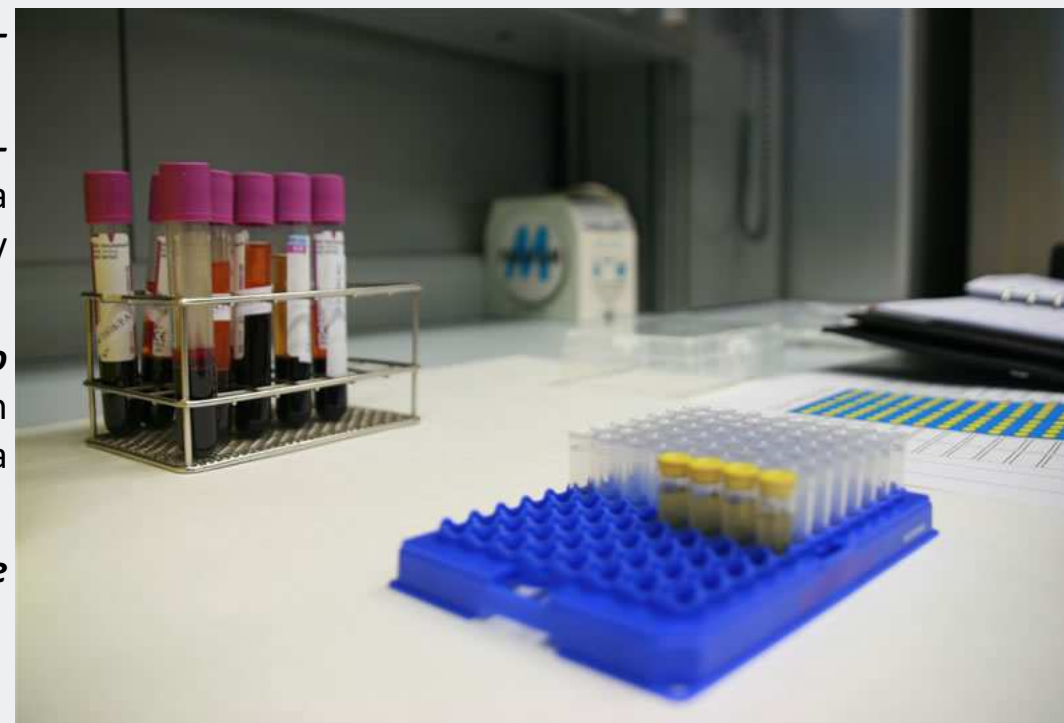
Además de organizar anualmente, desde su creación en 2006, simposios internacionales sobre Obesidad y Nutrición, de los que ya se han desarrollado tres ediciones (Santiago 2007, La Toja 2008 y La Toja 2009).



LÍNEAS DEL NUEVO PLAN DE FORMACIÓN

El Programa de Formación se implementará a través de las siguientes acciones formativas:

1. **Escuela de Verano del CIBERobn:** Cursos, de 2-3 días de duración, dirigidos a investigadores pre-doctorales fundamentalmente. El objetivo es ofrecer a los investigadores jóvenes del CIBERobn una visión general de las herramientas y metodologías de investigación en el área de Obesidad y Nutrición, posibilitando su formación integral en la misma y su consolidación como investigadores emergentes. Se propone que la celebración de la Escuela de Verano sea itinerante, tenga una periodicidad anual y un aforo máximo de 25 asistentes.
2. **Programa de movilidad:** El CIBERobn adaptará su programa de movilidad actual a los contenidos globales de este nuevo Plan de Formación. El Consorcio propone desarrollar dos líneas: un subprograma de movilidad de investigadores pre-doctorales y otro orientado hacia los investigadores y personal técnico.
3. **Programa de Formación en Nuevas Fronteras de la Obesidad y Nutrición:** Tomando como base los simposios sobre Obesidad y Nutrición organizados ya por el CIBERobn, se mantendrá la celebración de una reunión científica internacional, de periodicidad anual, dirigida temáticamente a la Obesidad y la Nutrición.
4. **Programa de Apoyo a Actividades Formativas de Postgrado en Obesidad y Nutrición.**
5. **Programa de evaluación de la calidad de actividades formativas del CIBERobn.**
6. **Programa de fomento de tesis doctorales en obesidad y nutrición:** Esta actividad persigue ofrecer apoyo adicional a la realización/publicación de Tesis Doctorales en Obesidad y Nutrición.
7. **Programa de formación de personal técnico de laboratorio y equivalente:** Se baraja una periodicidad bianual con un aforo máximo de 25 asistentes, siendo organizado de forma itinerante por centros consorciados.
8. **Programa de formación de personal administrativo y de gestión de la investigación.**



ENTREVISTA

Manuel Tena Sempere

Coordinador del Plan de Formación del CIBERobn



¿Qué dimensión ocupa la formación dentro del plan de actividad del CIBERobn? ¿Qué porcentaje del presupuesto total anual se destina a estas iniciativas?

En sus estatutos originales se indicaba que el CIBERobn podría dedicar a actividades de formación hasta un máximo del 2% de su presupuesto anual. Este tope presupuestario fue determinante a la hora de configurar el primer Plan de Formación del CIBERobn, ante la necesidad de priorizar qué actividades incluir y cómo asegurar su utilización por parte del mayor número posible de grupos CIBER.

EL NUEVO PLAN FORMATIVO DEL CIBERobn LO CONVERTIRÁ EN INSTITUCIÓN DE REFERENCIA EN LA CAPACITACIÓN PROFESIONAL EN EL ÁMBITO DE LA OBESIDAD Y LA NUTRICIÓN

En los últimos años, hemos constatado que se ha producido una modificación progresiva de la visión por parte del Instituto de Salud Carlos III acerca de la importancia de las actividades formativas de los CIBER en su conjunto.

Aunque éstas estaban recogidas desde un inicio, en un primer momento los

CIBERs fueron concebidos como meros centros de investigación de excelencia en red (y por tanto con limitadas actividades de formación).

Actualmente, los CIBERs se entienden como herramientas integrales en el abordaje de una determinada patología, en nuestro caso la obesidad y los trastornos de la nutrición, así como toda la constelación de comorbilidades (alteraciones/enfermedades) asociadas a ellas. En este contexto, las actividades de formación (no sólo de sus miembros integrantes, sino también de otros profesionales asistenciales e investigadores trabajando en el área, e incluso en la sociedad en su conjunto) han

cobrado importancia creciente, lo que nos ha hecho reforzar el plan inicial de formación hasta convertirlo en un Programa más del CIBERobn, equiparable en importancia a cualquiera de sus Programas Científicos. Este Programa de Formación del CIBERobn está integrado por diversos sub-programas y cuenta con herramientas de seguimiento (indicadores y entregables) similares a las de los Programas Científicos.

¿Cómo concibe el CIBERobn su acción formativa? ¿Aposta por la formación integral de sus miembros?, ¿qué importancia se le concede a la formación continua?

Desde un inicio, el CIBERobn ha tenido entre sus prioridades el dotarse de un programa de formación que, a través de diversas iniciativas y en la medida de nuestras posibilidades (disponibilidad de fondos), permitiera mejorar y complementar las oportunidades de formación de sus diversos miembros. Acorde con la filosofía de este programa, una parte importante de estas actividades han ido dirigidas a personal en for-

mación (especialmente investigadores jóvenes y, eventualmente, técnicos), que han sido los principales beneficiarios de actividades como las ayudas a la movilidad y las diversas ediciones del curso especializado de Introducción a la Genómica en la Práctica Clínica. Sin embargo, estas iniciativas han sido igualmente empleadas (de forma más esporádica) por miembros más *senior* de nuestro CIBER. Del mismo modo, el Simposio Internacional, organizado anualmente por el CIBERobn (del que se han celebrado 3 ediciones) ha sido considerado desde un inicio como otra herramienta más de formación, en el que han participado activamente numerosos miembros de todos los grupos del CIBERobn. Mediante esta combinación de iniciativas creemos que el CIBERobn ha contribuido

“EL CIBERobn HA CONTRIBUIDO ACTIVAMENTE A LA FORMACIÓN INTEGRAL Y CONTINUA DE SUS MIEMBROS EN EL CAMPO DE LA OBESIDAD Y LA NUTRICIÓN”

activamente a la formación integral y continua de sus miembros en el campo de la obesidad y la nutrición. Por otra parte, como se indicó con anterioridad, el CIBERobn se ha dotado recientemente de un Programa de Formación, más extenso y completo que el plan inicial. Confiamos que este programa contribuya a mejorar las capacidades formativas de nuestro CIBER.

El CIBERobn “etiqueta” su Plan de Formación también como de Movilidad, ¿qué persigue con el segundo? Parece un programa más orientado al sector “junior” que a los más veteranos, es así?, ¿por qué?

Como se indicó con anterioridad, el tope presupuestario disponible para actividades formativas, y el número de grupos de nuestro CIBER, obligaron de inicio a priorizar actividades formativas que permitieran un uso generalizado por parte de sus miembros. Por otra parte, se consideró especialmente adecuado poner en marcha iniciativas que, asegurando su componente formativo, contribuyeran a potenciar las colaboraciones y el intercambio de personal entre los diversos grupos CIBER; objetivos primordiales a efectos de consolidar y cohesionar este centro de investigación en red desde sus inicios.

Con estas premisas, se puso en marcha un plan de ayudas a la movilidad (como elemento principal del plan de formación) dirigido a costear parte de los gastos derivados del desplazamiento y estancia formativa de miembros del CIBER en otros laboratorios. De esta forma se favorecía que los miembros del CIBER acudieran a centros punteros para completar su formación (metodológica o conceptual) en diversos aspectos de la temática

CIBERobn, permitiendo al mismo tiempo reforzar colaboraciones entre grupos. Inicialmente, el plan se dirigió a cubrir estancias de miembros junior en otros grupos del CIBERobn (siempre que supusiera movilidad geográfica), pero posteriormente se habilitó la posibilidad de solicitar estancias para miembros tanto junior como más *senior* en otros grupos nacionales externos al CIBER, e incluso en grupos internacionales, siempre que ofrecieran una ventaja objetiva (disponibilidad de una tecnología específica, oportunidad de establecer una colaboración estratégica) frente a la movilidad intra-CIBER.

Después de más de tres años de recorrido, creemos que el programa de ayudas a la movilidad del CIBERobn ha cumplido satisfactoriamente sus objetivos iniciales, habida cuenta ha contribuido a mejorar la formación de un número bastante notable de sus miembros, y al mismo tiempo ha permitido reforzar o poner en marcha colaboraciones entre diversos grupos CIBER, ha facilitado los contactos científicos con grupos extra-CIBER y ha ayudado a aumentar la productividad científica del CIBERobn. La mayoría de los grupos de nuestro CIBER han empleado esta herramienta y el perfil de candidatos ha sido muy diverso, desde técnicos e in-

“EL PLAN DE MOVILIDAD HA FACILITADO LOS CONTACTOS CIENTÍFICOS CON GRUPOS EXTRA-CIBER Y HA AYUDADO A AUMENTAR LA PRODUCTIVIDAD CIENTÍFICA DEL CIBERobn”

vestigadores pre-doctorales hasta investigadores post-doctorales e incluso algún jefe de grupo.

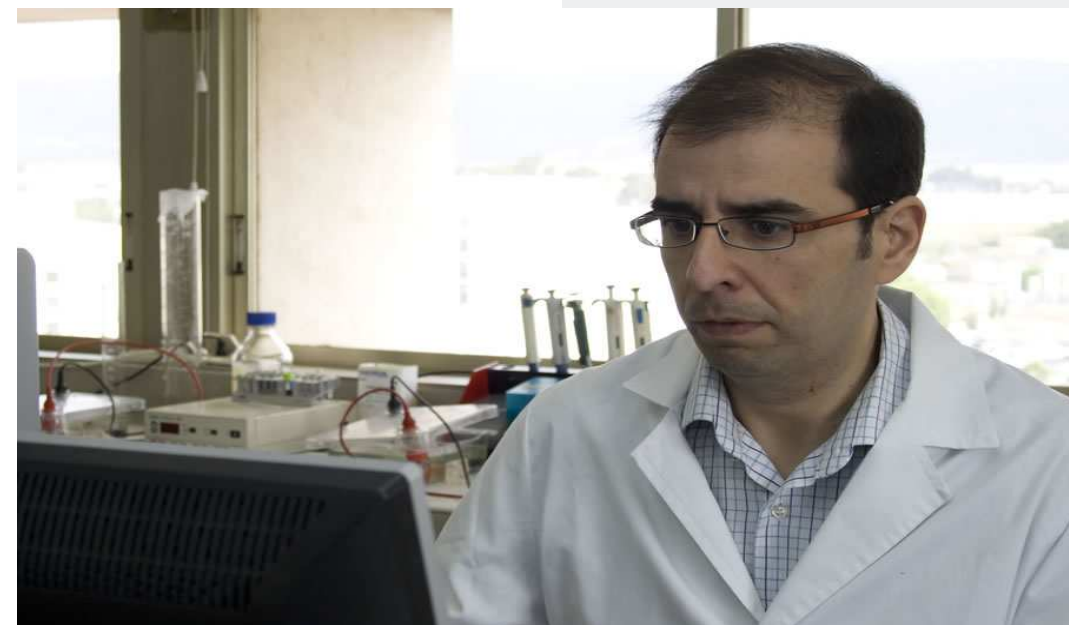
Aunque el plan de movilidad fue diseñado para favorecer especialmente el desplazamiento de personal en formación, principalmente

jóvenes investigadores, en la actualidad éste no está cerrado a ningún perfil dentro de nuestro CIBER. En todo caso, consideramos razonable que sean los investigadores jóvenes los principales usuarios de este programa, como personal en formación, cuyas actividades en otros grupos suponen no sólo un beneficio para ellos mismos sino también, en muchos casos, para sus grupos de origen. De cualquier

forma, como se indicaba más arriba, el perfil de los miembros del CIBER que se han beneficiado hasta la fecha de este programa es bastante diverso, e incluye a personal más *senior* o consolidado.

Dentro de su Plan de Formación, el CIBERobn prevé activar a medio plazo una Escuela de Verano, ¿en qué consiste esta iniciativa?

En el nuevo Programa de Formación se incluye esta iniciativa. El objetivo de la misma es doble. Por una parte, reforzar las actividades formativas del CIBERobn, favoreciendo la formación de diversos profesionales (no sólo de nuestro CIBER) en diversos aspectos de la obesidad y nutrición. Por otra, consideramos que esta escuela podría ser un buen foro para que los investigadores (jóvenes) emergentes, clínicos y básicos, de nuestro



CIBER pudieran participar activamente como profesorado, contribuyendo así a reforzar la consolidación de sus respectivas carreras científicas. A la hora de diseñar esta escuela de verano la consideramos complementaria con el simposio internacional organizado por el CIBERobn (llamado en el Programa actual de “Nuevas Fronteras en Obesidad y Nutrición”). Este simposio podría tener contenidos más específicos (últimos avances en el campo), dirigidos a una audiencia

más especializada y con un mayor nivel formativo, y en el que los ponentes serían habitualmente científicos ya consolidados. Aunque estas iniciativas se pondrán en marcha de forma progresiva en los próximos años, según disponibilidad presupuestaria, confiamos que ambas estén operativas a medio plazo, reforzando de esta forma la presencia del CIBER como institución de referencia también en la formación en el campo de la obesidad y la nutrición.

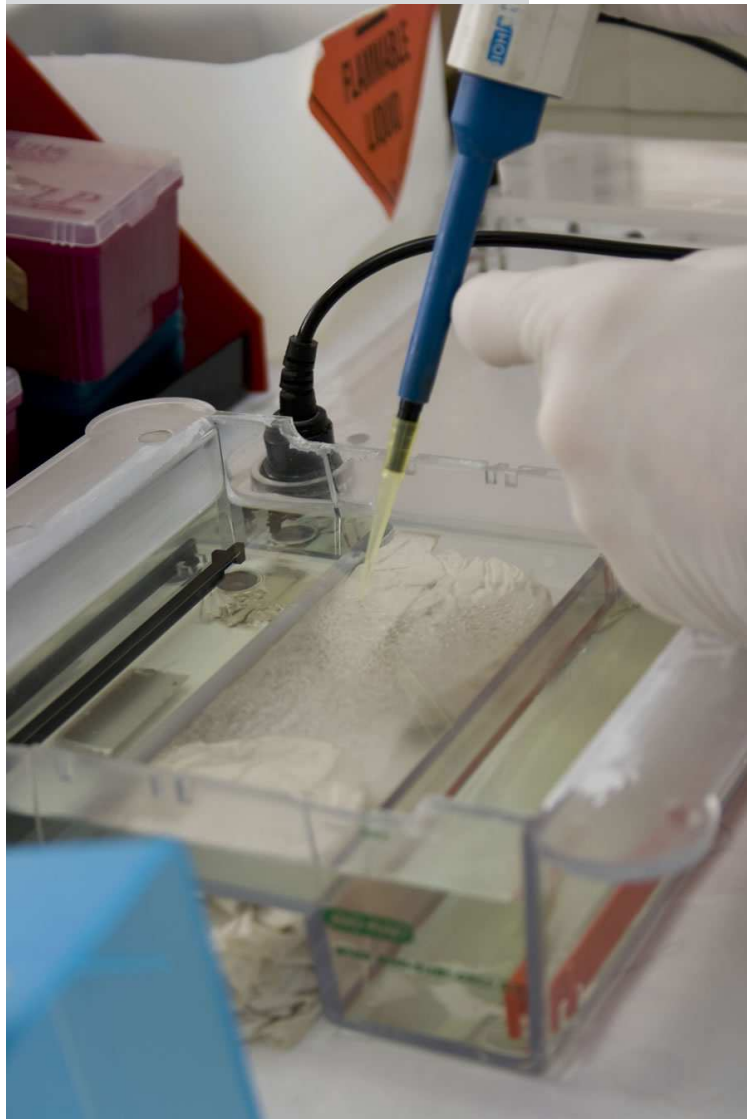
actividades complementarias dirigidas a los diversos segmentos y perfiles profesionales de nuestro CIBER. En este sentido, junto con el subprograma de movilidad, que ha sido mantenido y que sigue en marcha (con un alto grado de uso), hemos organizado ya el primer curso CIBERobn de formación de técnicos y personal de apoyo a la investigación en obesidad y nutrición, que se celebrará en Córdoba entre el 22-24 de noviembre de 2010.

Por otra parte, a finales de octubre se llevará a cabo una nueva edición del curso de Genómica, auspiciado por nuestro CIBER. Estos son tan solo dos ejemplos de actividades del nuevo Programa, que incluye un amplio abanico de herramientas e iniciativas, desde la organización de la escuela de verano ya indicada a programas de ayudas a la edición/divulgación de Tesis o becas puente para investigadores en formación o emergentes. En todo caso, los cursos arriba indicados, junto con el sub-programa de movilidad en marcha, son buenos índices de la continuidad de las actividades formativas en este periodo de transición a una nueva configuración de este programa dentro del CIBERobn.

EL PLAN DE FORMACIÓN FOMENTARÁ LA CAPTACIÓN DE TALENTOS Y LA PROMOCIÓN DE NUEVOS VALORES

“LA ESCUELA DE VERANO ES UN BUEN FORO PARA QUE LOS INVESTIGADORES EMERGENTES, CLÍNICOS Y BÁSICOS, PUEDAN PARTICIPAR COMO PROFESORADO, CONTRIBUYENDO ASÍ A REFORZAR LA CONSOLIDACIÓN DE SUS RESPECTIVAS CARRERAS

“LA MAYORÍA DE GRUPOS DE NUESTRO CIBER HA EMPLEADO ESTA HERRAMIENTA Y EL PERFIL DE CANDIDATOS ES MUY DIVERSO, DESDE TÉCNICOS E INVESTIGADORES PREDOCTORALES HASTA POSTDOCTORALES E INCLUSO ALGÚN JEFE DE GRUPO”

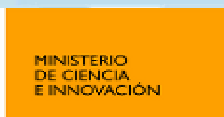


¿Hacia dónde debe caminar el futuro Plan de Formación del CIBERobn? En este sentido, ¿diseñarán el Programa atendiendo a las necesidades de los miembros del Consorcio?, ¿cómo se “medirán” esas necesidades?

La idea impulsada desde la Dirección Científica es la de reforzar las actividades formativas del CIBERobn, transformando el plan inicial (principalmente de movilidad) en un Programa integral de Formación que incluya no sólo ayudas a la movilidad sino también toda una serie de

**EL DEPARTAMENTO DE COORDINACIÓN
ENVIARÁ A LOS INVESTIGADORES DEL
CIBERobn UNA ENCUESTA PARA PODER
DETECTAR SU GRADO DE CONOCIMIENTO Y
SATISFACCIÓN RESPECTO AL PLAN DE
FORMACIÓN ACTIVADO**

ciberobn



Unión Europea
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional

"Una manera de hacer Europa"