

## 1 de cada 7 niños en España presenta síntomas de COVID-19 pasadas más de 12 semanas desde la infección

- **Así lo concluye un estudio multicéntrico liderado desde el CIBERINFEC y el grupo de Pediatría del Hospital La Paz que analizó datos de más de 450 menores atendidos en el 2020 en los hospitales La Paz, Niño Jesús y Severo Ochoa de Madrid**
- **Un 14,6% de los niños estaban sintomáticos tras 12 semanas, y otro 18,4 % presentaba síntomas transcurridas de 4 a 12 semanas tras la infección**
- **Los mayores de 5 años, los que requirieron ingreso en las UCI pediátricas y aquéllos que tenían familiares con COVID persistente presentaron mayor riesgo**

**Madrid, 09 de agosto de 2022.-** Un porcentaje relevante de la población pediátrica presenta síntomas prolongados después de la COVID-19. Así lo demuestra un estudio multicéntrico coordinado por un equipo del área de Enfermedades Infecciosas del CIBER (CIBERINFEC), el grupo de Pediatría del Hospital La Paz y el Instituto de Investigación Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ) que ha publicado la revista *Acta Paediatrica*. Este trabajo, que investigó por primera vez la incidencia del síndrome post-COVID en menores españoles, detectó que hasta uno de cada siete niños y niñas positivos en SARS-CoV-2 (14,6%) seguía con algún síntoma transcurridos más de 12 semanas desde el diagnóstico, a los que hay que sumar otro 18,6% que presentaron sintomatología transcurridos de 4 a 12 semanas desde la infección.

Los niños tienden a tener un curso relativamente leve y menos grave de COVID-19 que los adultos y es menos probable que requieran hospitalización. Sin embargo, un pequeño porcentaje experimenta síntomas graves durante la fase aguda, principalmente neumonía, pero también el síndrome inflamatorio multisistémico en niños, que conlleva en muchos casos el ingreso en la unidad de cuidados intensivos pediátricos.

Tras la infección aguda por SARS-CoV-2, los síntomas pueden prolongarse y, en este sentido, la OMS ha identificado como síndrome post-COVID a aquellos casos en los que los síntomas duraron más de 12 semanas y no se explicaron por un diagnóstico alternativo.

“En niños no hay muchos datos sobre la prevalencia del síndrome post-COVID y sus características”, señala Cristina Calvo, investigadora del CIBERINFEC, del Hospital Universitario La Paz e IdiPaz, y una de las coordinadoras de este trabajo. Por ello, el objetivo de esta investigación fue determinar la prevalencia de síntomas prolongados después de la COVID-19 aguda, a las 4-12 semanas y tras más de 12 semanas, en niños y niñas españoles con una infección confirmada por SARS-CoV-2,

así como describir las características clínicas que presentaron e identificar posibles factores de riesgo en nuestra población.

Para ello, se analizaron casos de un total de 451 menores de 18 años diagnosticados con COVID-19 sintomático entre el 14 de marzo y el 31 de diciembre de 2020 que fueron atendidos en tres centros de Madrid: los hospitales universitarios La Paz, Niño Jesús y Severo Ochoa. De ellos, la mayoría (82,0%) presentaron infecciones leves que requirieron atención ambulatoria y el 5,1% ingresaron en la unidad de cuidados intensivos pediátricos. El estudio también incluyó un grupo de control de 98 niños y niñas tratados por otras patologías. Los datos sobre la persistencia de la sintomatología se obtuvieron a través de entrevistas telefónicas, que incluyeron cuestionarios diseñados específicamente para este estudio.

### Síntomas persistentes en población pediátrica

Encontramos que “un porcentaje preocupante de los niños presentaba síntomas prolongados después de la COVID-19”, subraya Cristina Calvo. Así, el 18,4% tenía síntomas que duraban de 4 a 12 semanas, y hubo un 14,6% que estuvo sintomático durante más de 12 semanas. “Son cifras muy altas y un motivo de preocupación, máxime teniendo en cuenta que hasta el 8,2% de los niños tenían 2 o más síntomas transcurridos más de 12 semanas”, incide la investigadora.

Entre los síntomas que se asociaron significativamente con el post-COVID estuvieron los dolores de cabeza recurrentes, la pérdida de olfato y gusto, el dolor muscular, el cansancio crónico, dificultades de concentración, insomnio, apatía o tristeza, ansiedad, palpitaciones y mareos. Además, un 5,9% de los casos manifestaron sufrir otros efectos como la pérdida de cabello, pérdida de memoria o lesiones en la piel.

### Factores de riesgo del síndrome post-COVID en menores

Los síntomas posteriores a la COVID-19 que persistieron durante más de 12 semanas fueron más comunes en los niños mayores de 5 años, para aquellos menores que tuvieron que ser hospitalizados o ingresados en unidades de cuidados intensivos pediátricos, y para aquellos con familiares que también presentaron síndrome post-COVID. “La gravedad de la enfermedad puede haber sido un factor de riesgo importante, y los factores genéticos también podrían jugar un papel en la persistencia de los síntomas tras la COVID-19”, apunta la Dra. Calvo.

### Artículo de referencia:

Bergia M, Sanchez-Marcos E, Gonzalez-Haba B, Hernaiz AI, de Ceano-Vivas M, García López-Hortelano M, García-García ML, Jimenez-García R, Calvo C. **Comparative study shows that 1 in 7 Spanish children with COVID-19 symptoms were still experiencing issues after 12 weeks.** *Acta Paediatr.* 2022 Aug;111(8):1573-1582. doi: 10.1111/apa.16368. Epub 2022 Apr 28. PMID: 35451112; PMCID: PMC9111513.

## **Sobre CIBERINFEC**

El CIBER (Consortio Centro de Investigación Biomédica en Red) depende del Instituto de Salud Carlos III –Ministerio de Ciencia e Innovación). El área de Enfermedades Infecciosas (CIBERINFEC), impulsada gracias a los fondos *NextGenerationEU*, está formada por 46 grupos de investigación que trabajan en cuatro grandes programas de investigación: Salud Global, infecciones emergentes y reemergentes; resistencia a antimicrobianos; VIH/SIDA e infecciones de transmisión sexual; e infecciones en Inmunodeprimidos no HIV e infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria.

## **Más información**

Unidad de Cultura Científica UCC+I CIBER

Cultura.cientifica@ciberisciii.es