

XI Seminario sobre Alimentación
y Estilos de Vida Saludables

NUEVOS DESARROLLOS, NUEVAS DEMANDAS

Reunión colateral: **CIBEROBN - Oncohepatobesity**

CCNIEC – Centre Català de la Nutrició Institut d'Estudis Catalans
Carrer del Carme, 47. 08001 Barcelona

23-24 de Julio de 2019



Alicia Aguiló, Puerto de Barcelona, Primavera 2019

Coordinadores científicos: **M. Luisa Bonet , Xavier Remesar y Catalina Picó**

Director: **Andreu Palou**

Desde 2002, nuestro grupo de investigación Nutrigenómica y Obesidad (NuO) – del Laboratorio de Biología Molecular, Nutrición y Biotecnología (LBNB) de la Universidad de las Islas Baleares (UIB) y el Centro de Investigación Biomédica sobre Obesidad y Nutrición (CIBEROBN) – promueve periódicamente un **Seminario de Actualización sobre Alimentación y Estilos de Vida Saludables**, que en sus primeras ediciones tuvo su sede en Soria y después itinerante, alternando Palma con otras ciudades (Granada, Vitoria-Gasteiz, Tarragona y ahora Barcelona).

La organización de este Seminario es un ejercicio que conecta directamente con nuestra investigación y con el que nos sentimos muy comprometidos por varios motivos. Primero, por la importancia del tema, con la alimentación y el estilo de vida como ejes para la salud y el bienestar que proporcionan felicidad a las personas y progreso a las sociedades. La relación se intuía y ahora la ciencia nos viene desvelando los mecanismos que la explican. Segundo, porque somos conscientes de la importancia de fomentar la divulgación científica rigurosa en este campo, cada vez más necesaria frente a las modas, mitos y simplificaciones. Por último, porque disfrutamos y aprendemos mucho en cada edición, y el éxito de la anterior nos sirve de acicate para la preparación de la siguiente. Todo ello, sin olvidar los aspectos prácticos que facilitan la tarea, la estructura organizativa de Alimentómica (la primera empresa de base tecnológica de la universidad de las Islas Baleares) y el apoyo de las entidades que colaboran en este Seminario.

Un objetivo transversal del Seminario en sus sucesivas ediciones es que sea un foro para debatir y difundir los últimos avances en investigación, aplicaciones y perspectivas en alimentación y estilos de vida saludables. Al ser un tema con muchas facetas, cada edición gira en torno a un *leitmotiv* o eje central, que elegimos por considerarlo especialmente oportuno y que intentamos proyectar en las diferentes direcciones de la I+D+i, con un enfoque multidisciplinar y horizontal, buscando la colaboración de los mejores expertos de la academia, la industria, la administración y otros sectores del armazón económico y social. Se trata de propiciar la reflexión y el aprendizaje a través de la interacción entre ponentes y un grupo de participantes especialmente cualificados en diferentes experiencias profesionales y alumnos aventajados que se inscriben con ánimo de aprender todos juntos.

El subtítulo de esta XI edición, que celebramos en Barcelona, es “Nuevos desarrollos, nuevas demandas” y hemos querido destacar las demandas que surgen de las diferentes formas de organización familiar, y los desarrollos que buscan responder a ellas, como los semáforos nutricionales o las estrategias para la aplicación de la nutrición de precisión y el fomento de la actividad física en el entorno familiar. Junto a ello, el programa busca cumplir con el objetivo

de ofrecer una actualización en herramientas de estudio en nutrición y salud, alimentación para la salud y mecanismos subyacentes. Se promueve la participación de jóvenes investigadores de los grupos del CIBEROBN que intervienen.

Con todo, reafirmamos con este seminario la consideración de que la alimentación es de la máxima importancia en nuestras vidas y que, junto con un estilo de vida saludable, es una de las principales fuentes de bienestar, salud y felicidad.

Coordinadores y comité organizador

*En memoria de **Cinta Bladé**, Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad Rovira i Virgili, gran científica que tantas veces participó en este seminario, buena amiga y mejor persona.*

Tu recuerdo y alegría nos inspiran

PROGRAMA

Martes 23 de julio de 2019

09:30-10:00 Registro y recepción
CCNIEC – Centre Català de la Nutrició Institut d'Estudis Catalans,
c/Carme nº3, Barcelona

10:00-10:25 **Inauguración y presentación del seminario**
Andreu Palou (Director del LBNB; UIB, CIBEROBN, IDISBA) - Xavier Remesar (UB, CIBEROBN) - Jordi Salas (Director del CCNIEC-IEC; URV) – Victorio Teruel (Subdirector General de Promoción de la Seguridad Alimentaria; AECOSAN)

10:25-10:50 **Conferencia inaugural: Alimentación y estilos de vida saludables, sostenibles y rentables...**
Jorge Jordana Buttica de Pozas (Fundación LAFER; Madrid)

Sesión I

Herramientas de estudio y dianas en nutrición y salud: una actualización

Moderadores: **Ana Belén Crujeiras** (USC, CIBEROBN; Santiago de Compostela) y
Juana Sánchez (UIB, CIBEROBN; Palma)

10:50-11:15 **¿Avanzamos en el control de la obesidad y el síndrome metabólico?**
Francisco Tinahones (Universidad de Málaga, IBIMA, CIBEROBN; Málaga)

11:15-11:40 **Aplicaciones de la metabolómica en investigación en nutrición y salud**
Lluís Arola (Universidad Rovira i Virgili; Tarragona)

11:40-12:00 Pausa

12:00-12:25 **Actualización en nutrición de precisión**
Alfredo Martínez (Universidad de Navarra, CIBEROBN; Pamplona)

12:25-12:50 **Microbiota intestinal: mediador y diana de los efectos de la alimentación sobre la salud**
Ana Maria Rodríguez (Universidad de las Islas Baleares, CIBEROBN; Palma)

12:50-13:15 **Ciencias ómicas para capacitar a los consumidores en el mantenimiento de la salud**
Antoni Caimari (EURECAT; Reus)

13:15-13:40 **Discusión**

Sesión II

Alimentación sostenible para la salud

Moderadores: **Begoña Muguerza** (URV; Tarragona) y **María Luisa Bonet** (UIB, CIBEROBN; Palma)

16:00-16:25 **Colectivos o modelos de alimentación específica (vegetarianos, ortoréxicos, ecológicos...)**
José M. Mulet (Universidad Politécnica de Valencia; Valencia)

16:25-16:50 **Dietas milagro**
Xavier Remesar (Universidad de Barcelona, CIBEROBN; Barcelona)

16:50-17:15 **Suplementos antioxidantes: beneficios y riesgos**
Mari Carmen Gómez-Cabrera (Universidad de Valencia; Valencia)

17:15-17:55 Pausa / **Sesión de Pósters I** (números pares) *

17:55-18:20 **Carne cultivada como alternativa a la ganadería y granjas intensivas**
Mercedes Vila (BioTech Foods; Donostia)

18:20-18:45 **Biodisponibilidad de los bioactivos alimentarios; ejemplos e implicaciones para la industria y los consumidores**
Rosa M Lamuela Raventós (Universidad de Barcelona, CIBEROBN; Barcelona)

18:45-19:05 **Discusión**

Sesión especial

Moderadores: **José Ricardo Cabo** (Universidad de Valencia; Valencia) y **Mariona Palou** (UIB, CIBEROBN; Palma)

19:05-19:35 **El sistema de toma de decisiones en la UE**
Victorio Teruel (AECOSAN; Madrid)

21:30 *Cena ponentes*

Miércoles 24 de julio de 2019

Sesión III

Estrategias de mejora de la alimentación y la actividad física enfocadas a las familias

Moderadores: **Montserrat Pinent** (URV; Tarragona) y **Joan Ribot** (UIB, CIBEROBN; Palma)

09:30-09:55	Comemos como vivimos: alimentación, salud, y estilos de vida Jesús Contreras (Universidad de Barcelona; Barcelona)
09:55-10:20	Estrategias para implementar la nutrición de precisión en el entorno de las familias Francisca Serra (Alimentómica; Palma)
10:20-10:45	La actividad física en el entorno familiar Marcela González-Gross (Universidad Politécnica de Madrid, CIBEROBN; Madrid)
10:45-11:25	Pausa / Sesión de Pósters II (números impares) *
11:25-11:50	El control de la obesidad infantil y juvenil en España: nuevas herramientas y estrategias Luis A. Moreno (Universidad de Zaragoza, CIBEROBN; Zaragoza)
11:50-12:15	Investigación en programación metabólica y traslación en leches de fórmula mejoradas Catalina Picó (Universidad de las Islas Baleares, CIBEROBN; Palma)
12:15-12:40	Semáforos nutricionales: ¿la implantación del NutriScore? Marian Dal Re (AECOSAN; Madrid)
12:40- 13:10	Discusión



Sesión IV

Sostenibilidad y nuevos retos en alimentación-salud

Moderadores: **Manuel Macías** (IBIMA, CIBEROBN; Málaga) y **Paula Oliver** (UIB, CIBEROBN; Palma)

15:30-17:30	Mesa redonda: Verdades y post-verdades en alimentación y salud Intervienen: De las ciencia de los Health Claims al NutriScore y los nuevos desarrollos Andreu Palou (Universidad de las Islas Baleares; CIBEROBN; Palma) El compromiso con la sostenibilidad Ana Palencia (Unilever; Barcelona) ¿Cómo se articula el compromiso de las empresas? Jorge Jordana Buttica de Pozas (Fundación LAFER; Madrid) Percepción y realidad de los riesgos de Seguridad alimentaria: influencers y medios de comunicación Carmen Vidal Carou (Universidad de Barcelona; Barcelona) Verdades y post-verdades en alimentación y salud desde una perspectiva nutricionista <i>Por confirmar</i> La información debe estar basada en datos y evidencia científica Rafael Urrialde (The Coca-Cola Company; Madrid)
-------------	---

* Sesiones de Pósters

Coordinadores: **Joan Ribot** (UIB, CIBEROBN; Palma) y **Mariona Palou** (UIB, CIBEROBN; Palma)

Moderadores: **Catalina Amadora Pomar** (UIB, CIBEROBN; Palma), **Joana Sánchez** (UIB, CIBEROBN; Palma), **José Antonio Fernández** (UB, CIBEROBN; Barcelona) y **Xavier Remesar** (UB, CIBEROBN; Barcelona)

Reunión Satélite

23/06, tarde	Oncohepatobesity Coordinan: Paula Oliver y Andreu Palou (UIB, CIBEROBN; Palma)
--------------	--

Los expertos: por orden de intervención



Andreu Palou es Catedrático de Bioquímica en la UIB, diirector del Laboratorio de Biología Molecular, Nutrición y Biotecnología (LBNB) de la UIB y del grupo Nutrigenómica y Obesidad del CIBERObn. Presidente (2001-11) del Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), Vice-presidente (2002-9) del Panel Científico de Nutrición de la Autoridad Europea en Seguridad Alimentaria (EFSA) y Miembro (1997-2000) y Vicepresidente (2000-2002) del Comité Científico de Alimentación Humana de la CE (SCF). 400 artículos científicos (Índice H: 47) y 5 patentes. Director del máster y del doctorado en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada de la UIB. Coordinador y/o IP de varios proyectos UE relacionados sobre nutrigenómica y *health claims* en alimentos.



María Luisa Bonet es Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular de la UIB. Es investigadora senior y secretaria científica del LBNB. Su experiencia y actividad investigadora se centra en las bases moleculares y celulares del control del peso y la adiposidad corporal y su interacción con componentes bioactivos de los alimentos; nutrigenómica, nutrigenética y nutrieipigenética; relaciones entre dieta y salud; y alimentación funcional para el control de la obesidad y sus secuelas metabólicas.

Xavier Remesar



Catalina Picó es Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular de la UIB. Subdirectora del LBNB de la UIB. Miembro del Comité Científico de la AECOSAN (2011-15). Su investigación se centra en el estudio de las interacciones entre dieta y genes (nutrigenómica), epigenética y programación metabólica de la obesidad, las relaciones entre dieta y salud, y la identificación de nuevos biomarcadores de salud. Subcoordinadora del proyecto europeo BIOCLAIMS (2010-15) sobre declaraciones de salud de los alimentos.

Jordi Salas

Victorio Teruel



Jorge Jordana Buttica de Pozas es profesor “ad honorem” de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Es ingeniero Agrónomo y licenciado en Ciencias Económicas. Doctor por la UPM. Director del Máster en Gestión de Empresas Agroalimentarias de la Universidad Antonio de Nebrija. Patrono Director del área agroalimentaria de la Fundación Lafer y Consejero de la Presidencia de FIAB. Miembro del Consejo Rector del Centro Nacional de Tecnología y Seguridad Alimentaria (CNTA) y del Centro Técnico Nacional de Conservación de Productos de la Pesca (CECOPESCA). Patrono del Instituto Madrileño de Estudios Avanzados Alimentarios. Miembro del Consejo Científico del IRTA. Ha ingresado como Comendador en la orden civil de Alfonso X el Sabio.



Ana Belén Crujeiras es Doctora en Fisiología y Alimentación por la Universidad de Navarra. Es investigadora del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS) en el Hospital Clínico Universitario (CHUS) y la Universidad de Santiago de Compostela (USC). Investigadora Miguel Servet del ISCIII y miembro del CIBEROBN. Dirige el grupo de investigación Epigenética en Endocrinología y Nutrición cuya línea principal de investigación es "Epigenética de la obesidad y el cáncer", Coordina la Plataforma de Obesidad del CIBEROBN-IDIS. Ha publicado numerosos artículos científicos y participado como ponente en varios simposios/congresos nacionales. Premios a la investigación básica de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO), a la investigación clínica de la Sociedad Española de Endocrinología SEEN y de la Sociedad Europea de Obesidad.



Juana Sánchez Roig es investigadora Ramón y Cajal del LBNB de la UIB. Su línea de investigación se centra en los efectos de la nutrición materna en el desarrollo neonatal y en el peso corporal en la edad adulta, así como en la identificación y caracterización de biomarcadores nutrigenómicos tempranos predictivos de un "fenotipo saludable" protector frente al desarrollo de sobrepeso/obesidad y sus complicaciones con la edad. Autora de más de 60 publicaciones internacionales y 3 patentes (una de ellas con extensión internacional).



Francisco Tinahones es profesor del Departamento de Medicina y Dermatología de la Universidad de Málaga, director científico del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA) y jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Virgen de la Victoria. Además, es Co investigador Responsable CiberObn (Málaga) del que es miembro fundador desde 2007 y presidente de la SEEDO. Acumula un intenso currículum profesional estrechamente relacionado con el campo de la nutrición, la obesidad, comorbilidades y avances en endocrinología. Es autor de más de 300 de artículos en revistas de primer impacto internacional, investigador principal de más de 25 proyectos competitivos públicos (nacionales y europeos) y protagonista de más de 80 ensayos clínicos en las áreas de la diabetes y obesidad. Cuenta con 22 tesis doctorales dirigidas y, además, es Premio Nacional a la mejor trayectoria de grupo de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).



Lluís Arola es Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad Rovira i Virgili (URV). Director de Área de Biotecnología de Eurecat con énfasis en nutrición y salud y ciencias ómicas y con fuertes vínculos con la industria alimentaria española. Es un especialista en bioquímica nutricional. En los últimos años su investigación se ha centrado en proantocianidinas y su interacción con la expresión génica y el metabolismo celular, y en sistemas para la evaluación de la eficacia de los alimentos funcionales. Fue decano de la Facultad de Química, director de la Escuela de Enología y vicerrector y rector de la Universitat Rovira i Virgili.



J. Alfredo Martínez es Catedrático de Nutrición de la Universidad de Navarra desde 2002, Profesor de Nutrición, Director de la Línea Especial “Obesidad, Nutrición y Salud” de la Universidad de Navarra. Director Asociado de I + D + i en el INIA (Soria). Miembro del Grupo Asesor Científico de la 7^a macro de la UE, ILSI, Académico correspondiente Real Academia de Farmacia. Secretario de la Federación Europea de Sociedades de Nutrición (Fens 2003-2007), Federación Española de Nutrición, Alimentación y Dietética (presidente 2005 - 2010). Miembro del Consejo de la IUNS (2005-). 400 publicaciones en el campo de la obesidad, encuestas nutricionales y salud pública, valoración del estado nutritivo e intolerancia alimentaria. Más de 100 intervenciones como ponente invitado en foros nacionales e internacionales.



Ana Rodríguez es Profesora Titular de Universidad de Bioquímica y Biología Molecular de la UIB. Su investigación se centra en las bases moleculares de la obesidad y sus complicaciones y su prevención mediante intervenciones nutricionales perinatales, así como en la regulación del metabolismo por señales musculares. Es co-Directora del Máster Universitario de Nutrigenómica y Nutrición Personalizada y secretaria de la comisión académica del Doctorado de Nutrigenómica y Nutrición Personalizada.



Antoni Caimari es investigador de la Unidad Tecnológica de Nutrición y Salud del Centre Tecnològic de Catalunya (EURECAT). Lleva a cabo actividades de investigación y asesoramiento científico en toda la cadena de valor que conforma el proceso de diseño, elaboración, validación y puesta en el mercado de un alimento funcional que, de forma inherente, lleva asociado un perfil nutricional saludable. Sus estudios también están centrados en los efectos de los polifenoles sobre el Síndrome Metabólico y en la identificación de biomarcadores tempranos de alteraciones metabólicas.

Begoña Muguerza

José M. Mulet

Mari Carmen Gómez-Cabrera

Mercedes Vila

Rosa M.Lamuela Reventós

José Ricardo Cabo



Mariona Palou es doctora en Bioquímica por la UIB. Actualmente es investigadora y profesora de la misma universidad y colabora con la empresa Alimentómica SL. Sus líneas de investigación se centran en el estudio de la regulación del peso corporal y la programación perinatal de la futura salud metabólica, así como en el papel de la leptina y otros componentes bioactivos de la leche materna en la prevención de la obesidad y enfermedades metabólicas relacionadas.

Montse Pinent



Joan Ribot es Profesor Titular de Universidad de Bioquímica y Biología Molecular en la UIB. Especialista en Bioquímica Clínica. Su investigación se centra en las bases moleculares y celulares del control del peso y la adiposidad corporal y los efectos sobre estos procesos de componentes activos y funcionales de los alimentos. Coordinador del Grupo de Bioquímica de la Nutrición de la Sociedad Española de Bioquímica y Biología Molecular.

Jesús Contreras



Francisca Serra es Catedrática de Nutrición y Bromatología en la UIB. Experta Nacional en la Comisión Europea (1997-2000) en la Dirección General de Ciencia, Investigación y Desarrollo (Bruselas). Investiga las bases moleculares de la obesidad, incluyendo la Nutrigenómica, Nutrigenética y Epigenética. Directora de I+D de la primera spin-off de la UIB (Alimentómica).



María Marcela González-Gross es Catedrática de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Responsable del Grupo de Investigación en nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable (ImFINE) de la UPM. Profesora Invitada en centros nacionales e internacionales. Socia fundadora de la Red EXERNET (Red de investigación en ejercicio físico y salud) y de la European Platform Active Ageing in Sport (EPAAS). Vicepresidenta de la Sociedad Española de Nutrición. Manager científico de Exercise is Medicine Spain. Miembro del CIBERObn. Responsable del desarrollo de la “Pirámide del estilo de vida saludable para niños y adolescentes©”, pionera en su concepto a nivel mundial, integrando alimentación, actividad física diaria, sueño, higiene y otros hábitos.

Luis A. Moreno

Marian Dal Re



Manuel Macías es investigador sénior desde 2005 en la IBIMA-FIMABIS, en Málaga, donde ha conseguido diferentes contratos de excelencia y proyectos de investigación FIS como investigador principal. Además, es Co investigador Responsable CiberObn (Malaga) del que es miembro fundador desde 2007. Con más de 90 artículos internacionales de impacto en Áreas de Salud, como Endocrinología, Cáncer, Biología Molecular y Farmacología. Tiene 9 patentes nacionales, de las cuales, ha conseguido la internacionalización de 3 de ellas, y la explotación comercial de una de ellas, y es colaborador de proyectos tecnológicos y publicaciones de aplicaciones comerciales tecnológicas con empresas internacionales.



Paula Oliver Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular en la UIB. Co-IP del grupo Nutrigenómica y Obesidad del CIBEROBN. Su principal tema de investigación es el estudio de marcadores moleculares del efecto de la dieta y sus componentes sobre el metabolismo y la salud, centrándose en el uso de células sanguíneas, así como el estudio de la prevención de la obesidad mediante la activación del tejido adiposo marrón. Fue co-representante española del proyecto europeo DIABAT (Recruitment and activation of brown adipocytes as preventive and curative therapy) financiado por el Séptimo Programa Marco. Más de 50 artículos de investigación en revistas internacionales y 4 patentes (2 de ellas con extensión internacional).



Ana Palencia es Licenciada en Ciencias Químicas y doctora (Programa de Doctorado en Nutrición y Metabolismo). Responsable de la creación del Departamento de Nutrición en Unilever-España; impulsora del Instituto Flora y coordinadora de las actividades con los consumidores, profesionales de la salud y medios de comunicación. Ha sido vicepresidenta de la Federación de Industrias de Alimentación y Bebidas (FIAB) y Presidenta de su comité de Dieta, Actividad Física y Salud participando como uno de los tres grupos de desarrollo de la estrategia NAOS. Actualmente es Directora de Comunicación Corporativa y Responsabilidad Social Corporativa en Unilever-España.

Carmen Vidal Carou



Rafael Urrialde es Director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberian Division. Doctor en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid. Profesor de Masters en distintas universidades: UCM, Alcalá de Henares, Granada, Málaga. Ha sido subdirector del Área de asuntos científicos y normativos de Coca-Cola Iberia (2006-10); Jefe de Marketing, Salud y Seguridad Alimentaria en Puleva Food; Director del Área de Sanidad y Alimentación de la Unión de Consumidores de España (UCE) y el responsable técnico de la revista de consumo Ciudadano. Miembro de diferentes comités científico-técnicos relacionados con la Seguridad Alimentaria y la Nutrición y la salud en general.

Catalina Amadora Pomar

José Antonio Fernández

Comité científico y organizador:

Director: **Andreu Palou** (UIB-CIBEROBN-IDISBA)

Coordinadores científicos: **M Luisa Bonet** (UIB-CIBEROBN-IDISBA), **Catalina Picó** (UIB-CIBEROBN-IDISBA) y **Xavier Remesar** (UB-CIBEROBN)

Vocales: **Joan Ribot** (UIB-CIBEROBN-IDISBA), **Juana Sánchez** (UIB-CIBEROBN-IDISBA), **Mariona Palou** (UIB-CIBEROBN-IDISBA), **Raúl Gil Carballo** (Alimentómica SL), **Andreu Palou-March** (Alimentómica SL) y **Antonia Torrandell** (UIB)

Reunión satélite: **Paula Oliver** (UIB-CIBEROBN-IDISBA) y **Catalina Amadora Pomar** (UIB-CIBEROBN-IDISBA)

Organiza-colabora:



Patrocina-colabora:



Inscripciones en:

<http://www.alimentomica.com/NutricionPersonalizada/Register.php>