

X Seminario sobre Alimentación  
y Estilos de Vida Saludables

1r curso de actualización sobre

# NUTRIGENÓMICA Y NUTRICIÓN PERSONALIZADA

Reuniones colaterales: **CIBEROBN** y **ESFRI-ES**

Centre de Cultura de Palma  
12-13 de Julio de 2018



Coordinadoras científicas: **M. Luisa Bonet** y **Catalina Picó**

Director: **Andreu Palou**



Desde 2002 venimos organizando un Seminario de actualización de la investigación, aplicaciones y perspectivas en el campo de las relaciones con la salud de los nuevos alimentos, estilos de vida y la alimentación funcional. Se trata de un ejercicio que se inicia con el planteamiento de un tema o eje central, sugerido por el grupo de investigación NUO (nutrigenómica y obesidad) del LBNB (Laboratorio de Biología Molecular, Nutrición y Biotecnología) de la Universidad de las Islas Baleares (UIB), que forma parte del Centro de Investigación Biomédica sobre obesidad y nutrición (CIBEROBN). Intentamos proyectar el tema en cuestión en las diferentes direcciones de la I+D+i, con un enfoque multidisciplinar y horizontal, buscando la colaboración de los mejores expertos de la academia, la industria y otros sectores del armazón económico y social. Se trata de propiciar una reflexión interaccionando con un grupo de participantes especialmente cualificados en diferentes experiencias profesionales que se inscriben en el seminario con ánimo de aprender todos juntos. Las primeras ediciones se realizaron en el convento de la Merced, sede de la Fundación Duques de Soria, y posteriormente se ha adoptado una localización itinerante, alternando Palma con otras ciudades (recientemente en Granada, Vitoria-Gasteiz, Tarragona y ahora de nuevo en Palma), contando con la estructura organizativa de Alimentómica (la primera empresa de base tecnológica de la UIB).

En esta edición, trataremos en Palma los recientes **desarrollos en nutrigenómica y nutrición personalizada o de precisión ómica**, como eje central. Ello junto a las principales novedades en alimentación y estilo de vida saludable, incluyendo sus implicaciones en el marco europeo en dos ámbitos regulatorios, el de las declaraciones de salud en alimentos (*health claims*) y el de los nuevos alimentos e ingredientes alimentarios (*novel foods*), ambos interconectados en muchas iniciativas empresariales y que se proyectan de cara al futuro en la promoción de estilos de vida más saludables desde un enfoque personalizado. La nueva seguridad alimentaria se tratará también más allá de los enfoques clásicos, con los nuevos retos en la gestión y evaluación de riesgos.

Las ponencias se complementan con diversas participaciones de expertos en nutrición y comunicación y profesionales en el ámbito de la alimentación y la salud y alumnos aventajados inscritos en el seminario. Se promueve la participación de jóvenes investigadores de los grupos del CIBERObn que intervienen, además de los

grupos habituales en anteriores ediciones, combinados con la aportación experta de otros grupos de investigación y entidades participantes.

Renovamos la consideración de que la alimentación es de la máxima importancia en nuestras vidas y que, junto a un estilo de vida saludable, puede llegar a ser una fuente principal de bienestar, salud y felicidad.

Simultáneamente se reúnen los grupos del proyecto intramural CIBEROBN Oncohepatobesity y los de la candidatura española ESFRI (European Strategy Forum on Research Infrastructures).

Además, en esta edición se incluye la participación del seminario como parte de un curso de postgrado organizado por Alimentómica sobre “Perfil dietético y otras aplicaciones de un test nutrigenético complejo”.

### **Coordinadores y comité organizador**

## PROGRAMA

**Jueves 12 de julio de 2018**

09:00-09:30 Registro y recepción  
*Centre de Cultura de Palma*  
Carrer de la Concepció, 12  
07012-Palma

09:30-09:50 **Inauguración y presentación del seminario**  
**Llorenç Huguet** (Rector, UIB; Palma), **Margalida Frontera** (Directora General de Acreditación, Docencia e Investigación en Salud, GOIB; Palma) y **Andreu Palou** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma)

### Sesión I Inaugural **Ejes y Marcos**

Moderadores: **Miquel Fiol** (IDISBA, CIBEROBN; Palma) y  
**Catalina Picó** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma)

09:50-10:15 **Introducción a la Nutrigenómica y Nutrición personalizada de precisión**  
**Andreu Palou** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma)

10:15-10:40 **Cohabitar con la rápida deriva de la demanda de productos alimentarios**  
**Jorge Jordana Buttica de Pozas** (Fundación LAFER; Madrid)

10:40-11:05 **Biotechnología y alimentación personalizada. ¿Hacia donde va la alimentación?**  
**Daniel Ramón** (Biopolis-ADM; Valencia)

11:05-11:30 **Obesidad y Cáncer: la ciencia frente a la doble amenaza emergente**  
**Felipe Casanueva** (USC, CIBEROBN; Santiago de Compostela)

11:30-11:50 Discusión

11:50-12:10 Pausa

## Sesión II

### **Personalización de la dieta y el estilo de vida, las herramientas**

Moderadores: **Manuel Macías** (IBIMA, CIBEROBN; Málaga)  
y **Ana M Rodríguez** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma)

12:10-12:35 **Tecnologías e infraestructuras ómicas para la salud**  
**Lluís Arola** (CTNS-EURECAT; Reus)

12:35-13:00 **Las firmas epigenéticas. Enfoque en Obesidad y Cáncer**  
**Ana Belén Crujeiras** (USC, CIBEROBN; Santiago de Compostela)

13:00-13:25 **Nutrigenética y control de la obesidad**  
**Alfredo Martínez** (UNav, CIBEROBN; Pamplona)

13:25-13:50 **Metabolómica. El metabotipo como herramienta en alimentación personalizada**  
**Francisco A. Tomás Barberán** (CSIC; Murcia)

PAUSA COMIDA

## Sesión II (Continuación)

### **Personalización de la dieta y el estilo de vida, las herramientas**

Moderadores: **Alfredo Fernández Quintela** (UPV/EHU, CIBEROBN; Vitoria) y  
**M Luisa Bonet** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma)

16:00-16:25 **Transcriptómica. Células sanguíneas in vitro como herramienta para la personalización de la dieta**  
**Paula Oliver** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma)

16:25-16:50 **Micro-RNAs como biomarcadores de la dieta y actividad física**  
**Francisca Serra** (Alimentómica SL, UIB, CIBEROBN; Palma)

16:50-17:15 **La sostenibilidad: empresas de alimentación socialmente responsables, ejemplos prácticos**  
**Ana Palencia** (Unilever; Barcelona)

17:15-17:45 Discusión

18:30 **Visita guiada por la ciudad** (*plazas limitadas, por invitación*)

21:00 **Cena Ponentes**

## Viernes 13 de julio de 2018

### Sesión III

#### **Personalización de la dieta y el estilo de vida, los ingredientes**

Moderadores: **Antoni Caimari** (CTNS-EURECAT; Reus) y  
**Juana Sánchez** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma)

09:00-09:25 **La dieta mediterránea en la prevención y tratamiento de la obesidad**  
**Dora Romaguera** (IDISBA, CIBEROBN; Palma)

09:25-09:50 **Alimentos de temporada, ritmos y sincronización biológica de la funcionalidad**  
**Cinta Bladé** (URV; Tarragona)

09:50-10:15 **Polifenoles y obesidad**  
**María Puy Portillo** (UPV/EHU, CIBEROBN; Vitoria)

10:15-10:40 **Micronutrientes y programación metabólica**  
**Joan Ribot** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma)

10:45-11:10 **Estrategias para una modificación saludable de la microbiota intestinal**  
**Francisco Tinahones** (UMA, IBIMA, CIBEROBN; Málaga)

11:10-11:30 Discusión

11:30-11:50 Pausa

#### Sesión IV

### Personalización de la dieta y el estilo de vida, la implementación

Moderadores: **Andrés Gavilán** (AFCA; Barcelona) y  
**Fermín Milagro** (UNav, CIBEROBN; Pamplona)

11:50-12:15 **Relojes internos y personalización alimentaria y funcional**  
**Marta Garaulet** (UM; Murcia)

12:15-12:40 **Personalización de la actividad física**  
**Marcela González-Gross** (UPM, CIBEROBN; Madrid)

12:40-13:05 **Entorno laboral, una oportunidad para personalizar la dieta**  
**Manuel Moñino** ("5 al día", CIBEROBN, CODNIB; Palma)

13:05-13:30 **¿Declaraciones de salud personalizadas?**  
**Mariona Palou** (UIB, CIBEROBN; Palma)

13:30-13:55 **Cómo se adapta la industria a la personalización de la alimentación**  
**Romina Polo** (Campofrio *Health care*; Barcelona)

PAUSA COMIDA

#### Sesión IV (Continuación)

### Personalización de la dieta y el estilo de vida, la implementación

Moderadores: **Andrés Gavilán** (AFCA; Barcelona) y  
**Fermín Milagro** (UNav, CIBEROBN; Pamplona)

16:00-16:25 **Aboutit, una herramienta para un estilo de vida saludable y personalizado**  
**Tabaré Majem** (Aboutit; Barcelona)



16:25-16:50 **Estrategia y objetivos saludables personalizados en el desarrollo de los productos alimenticios. Una visión desde la industria alimentaria**  
**Rafael Urrialde** (The Coca-Cola Company; Madrid)

16:50-17:20 Discusión

17:30-18:30 **Sesión Posters**  
Coordinador: **Joan Ribot** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma) y  
Moderadoras: **Juana Sánchez** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma) y  
**Bàrbara Reynés** (CIBEROBN, IDISBA; Palma)

18:00-18:30 COCKTAIL DE DESPEDIDA

## Reuniones Satélite

(Sa Riera, Universitat de les Illes Balears, Palma de Mallorca)

### Miércoles 11 de julio de 2018

18:30-21:00 Reunión CIBEROBN (*restringida al grupo*)  
**Paula Oliver** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma) y **Ana Belén Crujeiras** (USC, CIBEROBN; Santiago de Compostela)

*Horario pendiente* Reunión ESFRI (*restringida al grupo*)  
**Lluís Arola** (CTNS-EURECAT; Reus) y **Andreu Palou** (UIB, CIBEROBN, IDISBA; Palma)

**Los expertos:** por orden de intervención



**Andreu Palou** es Catedrático de Bioquímica en la UIB, diirector del Laboratorio de Biología Molecular, Nutrición y Biotecnología (LBNB) de la UIB y del grupo Nutrigenómica y Obesidad del CIBERObn. Presidente (2001-11) del Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), Vice-presidente (2002-9) del Panel Científico de Nutrición de la Autoridad Europea en Seguridad Alimentaria (EFSA) y Miembro (1997-2000) y Vicepresidente (2000-2002) del Comité Científico de Alimentación Humana de la CE (SCF). 400 artículos científicos (Índice H: 47) y 5 patentes. Director del máster y del doctorado en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada de la UIB. Coordinador y/o IP de varios proyectos UE relacionados sobre nutrigenómica y *health claims* en alimentos.



**María Luisa Bonet** es Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular de la UIB. Es investigadora senior y secretaria científica del LBNB. Su experiencia y actividad investigadora se centra en las bases moleculares y celulares del control del peso y la adiposidad corporal y su interacción con componentes bioactivos de los alimentos; nutrigenómica, nutrigenética y nutriepigenética; relaciones entre dieta y salud; y alimentación funcional para el control de la obesidad y sus secuelas metabólicas.



**Catalina Picó** es Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular de la UIB. Subdirectora del LBNB de la UIB. Miembro del Comité Científico de la AECOSAN (2011-15). Su investigación se centra en el estudio de las interacciones entre dieta y genes (nutrigenómica), epigenética y programación metabólica de la obesidad, las relaciones entre dieta y salud, y la identificación de nuevos biomarcadores de salud. Subcoordinadora del proyecto europeo BIOCLAIMS (2010-15) sobre declaraciones de salud de los alimentos.



**Miquel Fiol** Es el director científico del Instituto de Investigación Sanitaria Illes Balears (IdISBa) desde su creación. Vocal del CEI de les Illes Balears. Ha sido responsable de la Unidad Coronaria y de postoperados de cirugía cardiaca en los Hospitales Son Dureta y Son Espases. Es miembro del Council de varias sociedades científicas internacionales (ISE y ISHNE). Es Investigador principal del CIBEROBN en el nodo del Hospital Son Espases. Es miembro del grupo de Fisiopatología Cardiovascular y Epidemiología Nutricional del IdISBa. Ha sido IP en el estudio PREDIMED, coordina subestudios de PREDIMED PLUS y ha puesto en marcha el Core Laboratorio de electrocardiografía. Es investigador en el estudio del sustrato de fibrilación auricular en pacientes con síndrome metabólico (NIH). Receptos de varios premios y autor de 250 artículos (Índice H de 41) y 17 libros.



**Jorge Jordana Buttica de Pozas** es profesor “ad honorem” de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Es ingeniero Agrónomo y licenciado en Ciencias Económicas. Doctor por la UPM. Director del Máster en Gestión de Empresas Agroalimentarias de la Universidad Antonio de Nebrija. Patrono Director del área agroalimentaria de la Fundación Lafer y Consejero de la Presidencia de FIAB. Miembro del Consejo Rector del Centro Nacional de Tecnología y Seguridad Alimentaria (CNTA) y del Centro Técnico Nacional de Conservación de Productos de la Pesca (CECOPESCA). Patrono del Instituto Madrileño de Estudios Avanzados Alimentarios. Miembro del Consejo Científico del IRTA. Ha ingresado como Comendador en la orden civil de Alfonso X el Sabio.



**Daniel Ramón** Doctor en Biología por la Universitat de València (UV). Fue Catedrático de Tecnología de los Alimentos de la UV y Profesor de Investigación en el Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos (IATA) del CSIC. Es Director Científico y Consejero Delegado de la empresa biotecnológica Biópolis SL. Sus resultados tecnológicos están protegidos por más de noventa patentes nacionales e internacionales, la mayoría transferidas y en uso. Ha publicado unos 150 artículos en revistas internacionales de prestigio. Entre otros ha obtenido el Premio a la Trayectoria Científica del Instituto Danone, el Premio Europeo de Divulgación Científica y el Premio Nacional de Investigación Juan de la Cierva. Es Secretario de la Sociedad Española de Biotecnología y Vicepresidente de la patronal de empresas biotecnológicas española ASEBIO.



**Felipe Casanueva** Catedrático de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela y Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Ha sido Presidente de distintas Sociedades Científicas, como: European Federation of Endocrine Societies (EFES), The Pituitary Society, International Society of Endocrinology (ISE) y la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO). Ha escrito más de 50 capítulos en libros internacionales y, ha publicado más de 700 artículos en revistas internacionales de gran prestigio. Ha recibido distintos reconocimientos y premios, a nivel nacional e internacional, entre otros: Rey Jaime I to the Medical Research, Geoffrey Harris Prize of Neuroendocrinology, Fundación Lilly of Biomedical Research Clinic, Fundación Danone - Professional Career – Dr Carlos Martí Hennberg y, European Hormone Medal – European Society for Endocrinology; siendo nombrado Miembro Honorífico en Medicina de las Universidades de Łódź, Erciyes y Belgrado, así como de la European Society of Endocrinology (ESE).



**Manuel Macías** es investigador sénior desde 2005 en la IBIMA-FIMABIS, en Málaga, donde ha conseguido diferentes contratos de excelencia y proyectos de investigación FIS como investigador principal. Además, es Co investigador Responsable CiberObn (Málaga) del que es miembro fundador desde 2007. Con más de 90 artículos internacionales de impacto en Áreas de Salud, como Endocrinología, Cáncer, Biología Molecular y Farmacología. Tiene 9 patentes nacionales, de las cuales, ha conseguido la internacionalización de 3 de ellas, y la explotación comercial de una de ellas, y es colaborador de proyectos tecnológicos

y publicaciones de aplicaciones comerciales tecnológicas con empresas internacionales.



**Ana Rodríguez** es Profesora Titular de Universidad de Bioquímica y Biología Molecular de la UIB. Su investigación se centra en las bases moleculares de la obesidad y sus complicaciones y su prevención mediante intervenciones nutricionales perinatales, así como en la regulación del metabolismo por señales musculares. Es co-Directora del Máster Universitario de Nutrigenómica y Nutrición Personalizada y secretaria de la comisión académica del Doctorado de Nutrigenómica y Nutrición Personalizada.



**Lluís Arola** es Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad Rovira i Virgili (URV). Director de Área de Biotecnología de Eurecat con énfasis en nutrición y salud y ciencias ómicas y con fuertes vínculos con la industria alimentaria española. Es un especialista en bioquímica nutricional. En los últimos años su investigación se ha centrado en proantocianidinas y su interacción con la expresión génica y el metabolismo celular, y en sistemas para la evaluación de la eficacia de los alimentos funcionales. Fue decano de la Facultad de Química, director de la Escuela de Enología y vicerrector y rector de la Universitat Rovira i Virgili.



**Ana Belén Crujeiras** es Doctora en Fisiología y Alimentación por la Universidad de Navarra. Es investigadora del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS) en el Hospital Clínico Universitario (CHUS) y la Universidad de Santiago de Compostela (USC). Investigadora Miguel Servet del ISCIII y miembro del CIBEROBN. Dirige el grupo de investigación Epigenética en Endocrinología y Nutrición cuya línea principal de investigación es "Epigenética de la obesidad y el cáncer", Coordina la Plataforma de Obesidad del CIBERObn-IDIS. Ha publicado numerosos artículos científicos y participado como ponente en varios simposios/congresos nacionales. Premios a la investigación básica de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO), a la investigación clínica de la Sociedad Española de Endocrinología SEEN y de la Sociedad Europea de Obesidad.



**Francisco A. Tomás-Barberán** Profesor de Investigación del CSIC (Murcia). Su investigación actual tiene como objetivo el estudio del papel de los polifenoles alimenticios en la salud humana, su interacción con la microbiota intestinal y su potencial en la nutrición personalizada. Su investigación ha sido transferida a la industria (6 patentes de las cuales 3 han sido autorizadas y los productos derivados están realmente en el mercado). Editor asociado del Journal of Agricultural and Food Chemistry. Autor de más de 350 publicaciones en revistas científicas en el campo de la fitoquímica y la ciencia de los alimentos y la nutrición. Estos artículos han sido citados más de 20000 veces (H-index 76). Ha desarrollado más de cien proyectos de investigación competitivos y contratos con la industria.



**J. Alfredo Martínez** es Catedrático de Nutrición de la Universidad de Navarra desde 2002, Profesor de Nutrición, Director de la Línea Especial “Obesidad, Nutrición y Salud” de la Universidad de Navarra. Director Asociado de I + D + i en el INIA (Soria). Miembro del Grupo Asesor Científico de la 7<sup>a</sup> macro de la UE, ILSI, Académico correspondiente Real Academia de Farmacia. Secretario de la Federación Europea de Sociedades de Nutrición (Fens 2003-2007), Federación Española de Nutrición, Alimentación y Dietética (presidente 2005 - 2010). Miembro del Consejo de la IUNS (2005-). 400 publicaciones en el campo de la obesidad, encuestas nutricionales y salud pública, valoración del estado nutritivo e intolerancia alimentaria. Más de 100 intervenciones como ponente invitado en foros nacionales e internacionales.



**Alfredo Fernández Quintela** es profesor titular de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) y miembro del CIBERObn. Forma parte del Grupo de Investigación Nutrición y Obesidad, reconocido como grupo de excelencia por el Gobierno Vasco desde el año 2007. Autor de más de 60 publicaciones, 6 capítulos de libro y de una patente internacional. Ha participado en más de 15 proyectos de investigación, de los cuales dos como Investigador principal, relacionados con los efectos de los cambios en la composición en macronutrientes de la dieta y de la utilización de moléculas bioactivas sobre la prevención y el tratamiento de la obesidad y comorbilidades, tales como resistencia a la insulina y esteatosis hepática.



**Paula Oliver** Profesora Titular de Bioquímica y Biología Molecular en la UIB. Co-IP del grupo Nutrigenómica y Obesidad del CIBEROBN. Su principal tema de investigación es el estudio de marcadores moleculares del efecto de la dieta y sus componentes sobre el metabolismo y la salud, centrándose en el uso de células sanguíneas, así como el estudio de la prevención de la obesidad mediante la activación del tejido adiposo marrón. Fue co-representante española del proyecto europeo DIABAT (Recruitment and activation of brown adipocytes as preventive and curative therapy) financiado por el Séptimo Programa Marco. Más de 50 artículos de investigación en revistas internacionales y 4 patentes (2 de ellas con extensión internacional).



**Francisca Serra** es Catedrática de Nutrición y Bromatología en la UIB. Experta Nacional en la Comisión Europea (1997-2000) en la Dirección General de Ciencia, Investigación y Desarrollo (Bruselas). Investiga las bases moleculares de la obesidad, incluyendo la Nutrigenómica, Nutrigenética y Epigenética. Directora de I+D de la primera spin-off de la UIB (Alimentómica).



**Ana Palencia** es Licenciada en Ciencias Químicas y doctora (Programa de Doctorado en Nutrición y Metabolismo). Responsable de la creación del Departamento de Nutrición en Unilever-España; impulsora del Instituto Flora y coordinadora de las actividades con los consumidores, profesionales de la salud y medios de comunicación. Ha sido vicepresidenta de la Federación de Industrias de Alimentación y Bebidas (FIAB) y Presidenta de su comité de Dieta, Actividad Física y Salud participando como uno de los tres grupos de desarrollo de la



estrategia NAOS. Actualmente es Directora de Comunicación Corporativa y Responsabilidad Social Corporativa en Unilever-España.



**Antoni Caimari** es investigador de la Unidad Tecnológica de Nutrición y Salud del Centre Tecnològic de Catalunya (EURECAT). Lleva a cabo actividades de investigación y asesoramiento científico en toda la cadena de valor que conforma el proceso de diseño, elaboración, validación y puesta en el mercado de un alimento funcional que, de forma inherente, lleva asociado un perfil nutricional saludable. Sus estudios también están centrados en los efectos de los polifenoles sobre el Síndrome Metabólico y en la identificación de biomarcadores tempranos de alteraciones metabólicas.



**Juana Sánchez Roig** es investigadora Ramón y Cajal del LBNB de la UIB. Su línea de investigación se centra en los efectos de la nutrición materna en el desarrollo neonatal y en el peso corporal en la edad adulta, así como en la identificación y caracterización de biomarcadores nutrigenómicos tempranos predictivos de un “fenotipo saludable” protector frente al desarrollo de sobrepeso/obesidad y sus complicaciones con la edad. Autora de más de 60 publicaciones internacionales y 3 patentes (una de ellas con extensión internacional).



**Dora Romaguera** es investigadora del Instituto de Investigación Sanitaria Illes Balears (IdISBa) y del CIBER-OBN. Investigadora Principal del estudio PREDIMED-PLUS del Hospital Universitario Son Espases. Ha sido investigadora postdoctoral en la Escuela de Salud Pública del Imperial College London y después investigadora Ramon y Cajal en el IdISBa. Su investigación se centra en el papel de los patrones de dieta y estilos de vida en la aparición de enfermedades crónicas, en estudios epidemiológicos. Mantiene afiliación como investigadora colaboradora en Imperial College London y el Instituto de Salud Global de Barcelona. En 2017 recibió el premio de la Fundación Astra Zeneca para jóvenes investigadores.



**M Cinta Bladé** es Catedrática de Bioquímica y Biología Molecular de la URV. Impulsora del Máster Interuniversitario de Nutrición y Metabolismo, que se imparte conjuntamente con la Universidad de Barcelona. Su investigación se centra en los efectos de los compuestos fenólicos sobre el síndrome metabólico y los ritmos circadianos y estacionales, con una aproximación nutrigenómica.



**María Puy Portillo Baquedano** es Catedrática de Nutrición y Bromatología en la UPV/EHU. Investigadora principal del grupo de excelencia "Nutrición y Obesidad", coordinadora de la titulación de Nutrición Humana y Dietética, Directora del Máster Nutrición y Salud y coordinadora en la Universidad del País Vasco del Programa de Doctorado interuniversitario "Nutrigenómica y Nutrición personalizada". Ha publicado más de 100 artículos científicos y es autora de 2 libros, 30 capítulos de libro y 2 patentes. Es Vicepresidenta Primera de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) y de Patrono de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT). Finalmente, señalar que es First Editor del British Journal of Nutrition y miembro del Editorial Board de la revista Open Nutraceutical Journal.



**Joan Ribot** es Profesor Titular de Universidad de Bioquímica y Biología Molecular en la UIB. Especialista en Bioquímica Clínica. Su investigación se centra en las bases moleculares y celulares del control del peso y la adiposidad corporal y los efectos sobre estos procesos de componentes activos y funcionales de los alimentos. Coordinador del Grupo de Bioquímica de la Nutrición de la Sociedad Española de Bioquímica y Biología Molecular.



**Francisco Tinahones** es profesor del Departamento de Medicina y Dermatología de la Universidad de Málaga, director científico del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA) y jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Virgen de la Victoria. Además, es Co investigador Responsable CiberObn (Malaga) del que es miembro fundador desde 2007 y presidente de la SEEDO. Acumula un intenso currículum profesional estrechamente relacionado con el campo de la nutrición, la obesidad, comorbilidades y avances en endocrinología. Es autor de más de 300 de artículos en revistas de primer impacto internacional, investigador principal de más de 25 proyectos competitivos públicos (nacionales y europeos) y protagonista de más de 80 ensayos clínicos en las áreas de la diabetes y obesidad. Cuenta con 22 tesis doctorales dirigidas y, además, es Premio Nacional a la mejor trayectoria de grupo de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).



**Andrés Gavilán** es Dr. Ciencias Químicas. Univ. Barcelona. Presidente de AFCA (Asociación de aditivos y complementos alimentarios). Consultor Científico. Presidente del Sub-Comité Técnico CTN 34 / SC4 (Normalización horizontal de métodos de análisis de los alimentos) / UNE. Prof. Escuela Nacional de Sanidad / ISCIII / Diploma Superior de Alimentación, Nutrición y Salud Pública (Aditivos, Contaminantes y Seguridad Alimentaria). Prof. del Master de Seguridad Alimentaria del Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid (Aguas Industriales). Prof. del Master de Seguridad y Calidad Alimentaria de la Univ. de Valladolid (Antioxidantes y Conservantes). Expert Member del Comité Técnico Europeo (CEN / TC 275) de Normalización Horizontal de los Métodos de Análisis de Aditivos, Carotenoides y Vitaminas, Contaminantes, Biotoxinas, Alérgenos, OGMs, etc. Exdirector Europeo de I+D+i del Grupo LA CASERA / SCHWEPPES / ORANGINA / TRINARANJUS / SUNNY DELIGHT.



**Fermín Milagro** es Profesor Titular de Nutrición en el Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología de la Universidad de Navarra (UN) e Investigador del Centro de Investigación en Nutrición de la UN. Investiga diferentes líneas de investigación en relación con Nutrigenómica, Nutrigenética y Epigenética de la Obesidad y la Resistencia a la Insulina, con especial énfasis en la interacción alimento-gen en modelos humanos, animales y celulares, en la identificación de nuevos biomarcadores y en la búsqueda de compuestos bioactivos con aplicación en esas patologías. Autor de 125 artículos científicos (factor H = 24), 150 comunicaciones a congresos y ponencias invitadas y 8 capítulos de libros.



**Marta Garaulet** es Catedrática de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición en la Universidad de Murcia y “Scientist” del Brigham and Womens’ Hospital (Universidad de Harvard). Ha publicado más de 200 artículos científicos en las mejores revistas en su campo. Premio a la mejor trayectoria profesional en el ámbito de la Endocrinología y Nutrición de la comunidad Europea año 2011; premio Dr. Gregorio Marañón al mejor investigador en el campo de alimentación del año 2012; premio de Investigación en Obesidad del año 2015 concedido por Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO); premio “Grand Prix de la Science de l’Alimentation” por la Academia Internacional de Gastronomía del año 2018; y premio “Murciano Universal” por Federación Regional de Empresarios de Hostelería y Turismo (Hostemur) del año 2018. Forma parte del comité directivo de diferentes sociedades científicas como la Fundación Española de Nutrición (FEN), y es además Académica de Número de la Academia Nacional de Nutrición.



**María Marcela González-Gross** es Catedrática de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Responsable del Grupo de Investigación en nutrición, ejercicio y estilo de vida saludable (ImFINE) de la UPM. Profesora Invitada en centros nacionales e internacionales. Socia fundadora de la Red EXERNET (Red de investigación en ejercicio físico y salud) y de la European Platform Active Ageing in Sport (EPAAS). Vicepresidenta de la Sociedad Española de Nutrición. Manager científico de Exercise is Medicine Spain. Miembro del CIBERObn. Responsable del desarrollo de la “Pirámide del estilo de vida saludable para niños y adolescentes©”, pionera en su concepto a nivel mundial, integrando alimentación, actividad física diaria, sueño, higiene y otros hábitos.



**Manuel Moñino Gómez** Presidente del Comité Científico de la Asociación para la promoción de frutas y hortalizas “5 al día”. Coordinador del Grupo de Salud Pública de la Red Europea de Dietistas de la Federación Europea de Asociaciones de Dietistas - EFAD. Miembro del Centro de la Análisis de la Evidencia Científica de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas. Presidente del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Illes Balears - CODNIB. Investigador adscrito a CIBEROBN del Instituto de Salud Carlos III y al Grupo de Fisiopatología Cardiovascular y Epidemiología Nutricional del Instituto de Investigación Sanitaria de Illes Balears (IdISBa). Miembro de los equipos galardonados con los Premios NAOS 2010 y 2008 a la Iniciativa Empresarial e Investigación Aplicada.



**Mariona Palou** es doctora en Bioquímica por la UIB. Actualmente es investigadora y profesora de la misma universidad y colabora con la empresa Alimentómica SL. Sus líneas de investigación se centran en el estudio de la regulación del peso corporal y la programación perinatal de la futura salud metabólica, así como en el papel de la leptina y otros componentes bioactivos de la leche materna en la prevención de la obesidad y enfermedades metabólicas relacionadas.





**Romina Polo** es nutricionista por la universidad de Navarra. Responsable del Área de Health Care Campofrio en Cataluña de Campofrio Food Group. Ha trabajado en diferentes compañías, centros de investigación y entes públicos en temas de Nutrición, promoción de la Salud y seguridad alimentaria.



**Tabaré Majem** es el fundador de Aboutit. Soñador, emprendedor, director de cine, guionista y realizador de documentales con una amplia experiencia en la gestión de equipos, y en el diseño y desarrollo de sistemas de información inteligentes. Autor y promotor de diversos proyectos audiovisuales y cofundador de Apositivar! Films, punto del partida del proyecto Aboutit, plataforma para la compra informada y personalización de la dieta de sus usuarios.



**Rafael Urrialde** es Director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberian Division. Doctor en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid. Profesor de Masters en distintas universidades: UCM, Alcalá de Henares, Granada, Málaga. Ha sido subdirector del Área de asuntos científicos y normativos de Coca-Cola Iberia (2006-10); Jefe de Marketing, Salud y Seguridad Alimentaria en Puleva Food; Director del Área de Sanidad y Alimentación de la Unión de Consumidores de España (UCE) y el responsable técnico de la revista de consumo Ciudadano. Miembro de diferentes comités científico-técnicos relacionados con la Seguridad Alimentaria y la Nutrición y la salud en general.



**Bàrbara Reynès** es doctora en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada por la UIB. Investigadora contratada del CIBER de fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERobn). Forma parte del Laboratorio Biología Molecular, Nutrición Biotecnología dirigido por el Prof A. Palou. Su línea de investigación se centra en el estudio de una fracción de células sanguíneas como una buena fuente de biomarcadores del desarrollo de la obesidad, recuperación metabólica y del proceso de marronización.





## Comité científico y organizador:

Director: **Andreu Palou** (UIB-CIBEROBN-IDISBA)

Coordinadores científicos: **M Luisa Bonet** (UIB-CIBEROBN-IDISBA) y **Catalina Picó** (UIB-CIBEROBN-IDISBA)

Vocales: **Joan Ribot** (UIB-CIBEROBN-IDISBA), **Juana Sánchez** (UIB-CIBEROBN-IDISBA), **Mariona Palou** (UIB-CIBEROBN-ALIMENTÓMICA), **Raúl Gil Carballo** (Alimentómica SL) y **Andreu Palou-March** (Alimentómica SL)

Reunión satélite: **Paula Oliver** (UIB-CIBEROBN-IDISBA) y **Bárbara Reynés** (CIBEROBN)

## Organiza-colabora:



Universitat  
de les Illes Balears

Laboratori  
de Biologia Molecular,  
Nutrició i Biotecnologia

## Patrocina-colabora:



Redes, Campus de Excelencia Internacional y entidades científicas:



## Inscripciones en:

<http://www.alimentomica.com/NutricionPersonalizada/Register.php>