



## TITULO

Dieta mediterránea y estilo de vida como promoción del turismo de salud y estrategia de RIS3

### Moderador:

**Miquel Fiol, MD, PhD**

*Director Científico del Instituto de investigación Sanitaria de Palma (IdISPa)*

*IP del nodo 4 de CIBEROBN*

### Ponentes

**Ramón Estruch, MD, PhD**

*Programa de nutrición del CIBEROBN*

*Tema: Impacto del estudio PREDIMED sobre la salud y la inclusión de la dieta mediterránea en las recomendaciones de las guías internacionales*

**Dora Romaguera, PhD**

*IP el estudio Predimed Plus. CIBEROBN, IP Grupo de Epidemiología Nutricional y Fisiopatología Cardiovascular (IdISPa)*

*Tema: Dieta mediterránea y estilo de vida, un paso más: estudio PREDIMED Plus*

**Antoni Aguiló, MD, PhD**

*Grupo de Evidència, Estils de vida i Salut (EVES) del IdISPa. Titular de Universidad del Departamento de Enfermería y Fisioterapia*

Tema: *El ejercicio físico como determinante de la salud y calidad de vida*

**Manuel Moñino, DN**

*Presidente del Colegio de Dietistas Nutricionistas. Illes Balears. Investigador de CIBEROBN.en Grupo de Epidemiología Nutricional y Fisiopatología Cardiovascular (IdISPa)*

Tema: *El concepto de dieta mediterránea y su valor en una CCAA con gran dependencia del turismo*

**Elena Cabeza, MD, PhD**

*Cap de Servei de Promoció de la Salut. Direcció General de Salut Pública i Participació. Conselleria de Salut. Grup d'Investigació en Salut Pública de les Illes Balears (GISPIB) del IdISPa*

Tema: *El sabor a mediterráneo y el proyecto de rutas adaptado a los turistas*

**Carmen Guerra, L. en Biología**

*Responsable de Healthy Journey (Mallorca Saludable)*

Tema: *Posibilidades socio-económicas para explotar los beneficios de la dieta mediterránea y estilo de vida*

**Un representante de la Conselleria de Turismo**

Tema: *Condiciones necesarias para organizar una estrategia de turismo de salud. Hostelería y restauración*

**Caterina Amengual , PhD**

*Direcció General d'Espais Naturals i Biodiversitat, Conselleria de medi ambient, agricultura i pesca*

Tema: *Los espacios naturales, base de la salud y bienestar social*

**José Vicens, L en Economía**

*Economista i màster en Direcció Financera*

Tema: *Plataforma online para desarrollar productos y servicios turísticos para la salud en Baleares*

**Fecha: día 11 de septiembre, lunes, mañana y tarde**

**Lugar: Lazareto de Mahón**

**Duración de las ponencias: 30 minutos + 15 minutos para preguntas**

**Duración total del encuentro: 7 horas (entre mañana y tarde)**

**Entidad organizadora: CIBEROBN (Centro de Investigación biomédica en red de obesidad y nutrición, Instituto de Salud Carlos III) / Instituto de Investigación Sanitaria de Palma (IdISPa)**

**Dirigido a: Profesionales de la hostelería en general, responsables de diversas áreas de las consejerías de agricultura, pesca y medio ambiente y turismo, responsables de ayuntamientos cercanos a espacios naturales, agroturismos, restaurantes con acreditación de dieta mediterránea.**

**Cuota de inscripción por persona: 50 euros. Ingresar en CC :**

**0487 2087 55 2000005424 (concepto: Lazareto)**

**Mas información en: <http://www.emsp.cime.es/>**