

# ENTREVISTA

## ALBINO NAVARRO IZQUIERDO

ACTUAL GERENTE DEL SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD (SES)  
Y EX-GERENTE DEL CIBEROBN

The logo for CIBEROBN, featuring three blue dots above the word "ciberobn" in a stylized, lowercase blue font.

## PERFIL

Albino Navarro Izquierdo, licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, es médico especialista en Medicina Interna y Aparato Digestivo.

Su larga trayectoria laboral le ha permitido ejercer como profesional sanitario, participar en el desarrollo y coordinación de programas innovadores, en la gestión institucional y en el desarrollo de corporaciones privadas sin ánimo de lucro entre las que se encuentra el CIBERobn, del que fue gerente durante este último año.

Autor de más de 60 publicaciones en revistas científicas y en capítulos de diversos libros, también es el responsable de la organización de diversos cursos de formación en medicina intensiva, trasplantes y gestión sanitaria y profesor de diversos cursos centrados en temas anteriormente señalados.

**“La investigación en red sólo se puede entender si se realiza en torno a objetivos concretos, es decir, en programas”**

## ENTREVISTA

### Albino Navarro Izquierdo

**A su llegada al CIBERobn, ¿cuáles fueron los principales obstáculos que tuvo que salvar y con qué retos acometió su labor? ¿Qué valoración hace de la situación actual?**

Obstáculos como tal, ninguno. Retos bastantes. De una parte a principio de año cambiaba la legislación aplicable al CIBER al pasar de contabilidad general a contabilidad presupuestaria, lo que ha supuesto tener que modificar todos los sistemas contables, imputación de gastos, etc. También había que cerrar la contabilidad auditada del ejercicio anterior mientras se estaban modificando los sistemas. De otra parte, se ha procedido a normalizar los procedimientos administrativos de contratación, compras, etc. En paralelo se ha realizado un ejercicio de transparencia contable con

los grupos y los programas que entendemos ha contribuido a facilitar la gestión de los propios grupos. También merece la pena resaltar la importancia de haber fomentado la coordinación entre gerencia y dirección científica del CIBER mejorando todos los procesos lo que, sin duda, ha contribuido a mejorar la valoración del CIBERobn en los procesos de evaluación del ISCIII.

**Durante estos meses como gerente del centro de investigación, ¿qué iniciativas destacaría como más significativas?**

Quizás más que iniciativas podemos hablar de cumplir objetivos. Y los tres propósitos que me planteé eran: consecución de objetivos (el nuestro incrementar la producción científica y mejorar

los procedimientos administrativos), el cumplimiento del presupuesto y todo ello en un ambiente de un buen clima social entre personas y grupos. Creo que los tres se han cumplido y lo más importante que se ha marcado un camino de mejora, que espero que no tenga marcha atrás.

*“Articular la actividad del CIBERobn en programas de investigación es una decisión estratégica de gran calado que ha permitido organizar a los diversos grupos en torno a una línea determinada de estudio, con unos objetivos, cronograma y método de trabajo muy bien definidos.”*

**El CIBERobn ha activado una novedosa estrategia de funcionamiento: el diseño de 8 grandes PROGRAMAS científicos que aglutinan las múltiples líneas de estudio que hasta ahora marcaban su actividad. ¿Cómo valora esta iniciativa?, ¿considera que estos colectores interdisciplinares ayudarán a generar nuevas sinergias que retroalimenten las principales áreas de trabajo?**

La iniciativa de articular la actividad del CIBER en programas de investigación es una decisión estratégica de gran calado, además de muy necesaria. Los programas no sólo definen las líneas de investigación principales del CIBER, que es la esencia del mismo, sino que articulan a los diversos grupos en torno a una línea determinada, con unos objetivos, un cronograma y una forma de trabajo, lo que ejerce un efecto multiplicador de los resultados de investigación, mejorando claramente la investigación en obesidad y nutrición que se transmitirá a la sociedad del bienestar.

Está claro que esta articulación no elimina las peculiaridades específicas de cada grupo en aspectos concretos pero fomenta las sinergias y el trabajo conjunto. El trabajo en red, la investigación en red, sólo se puede entender si se realiza en torno a objetivos concretos, es decir en programas. Lo que se ha demos-

trado en este último año es que se ha incrementado la colaboración, las sinergias entre los grupos en beneficio de todos y, por supuesto, en beneficio del CIBER y de su propia razón de ser.

En este mismo sentido una mejor investigación biomédica, se trasmite a la práctica clínica, mejorando el diagnóstico, tratamiento y por la tanto la calidad de vida de los pacientes y de la sociedad en general.

**Además de los 8 programas científicos, el CIBERobn ha acti-**

*“La finalidad del Plan de Empresas es proporcionar una plataforma de encuentro entre los investigadores y las compañías de forma que puedan complementar sus actividades, que los grupos tengan acceso a líneas novedosas de investigación y que las empresas, especialmente las alimentarias, puedan complementar su labor con una investigación sólida y de calidad.”*

**vado otros 3 estructurales entre los que se encuentra el PLAN DE EMPRESAS, que constituye para la red consorciada un soporte científico para la industria. ¿Qué opinión le merece su puesta en**



**marcha? ¿Qué herramientas pone el CIBERobn al servicio de las compañías permitiendo la transferencia de I+D+i al conjunto de la sociedad?**

El Plan de Empresas es una idea básica del CIBER que además responde a una de las dos formulaciones temáticas del propio CIBER. Recordemos que las dos palabras claves son “obesidad” y “nutrición” y cuando hablamos de nutrición hablamos de empresas. Detrás de la nutrición y los

nutrientes están los alimentos, la industria alimentaria en el amplio sentido de la palabra.

Hay una corriente internacional de investigar el papel de la alimentación en la salud, ya no hablamos sólo de los beneficios de la llamada “dieta mediterránea” en la salud, sino de la propia reglamentación europea para sustentar los “health claims” en datos científicos sólidos, es decir, en investigación científica sólida. Y obviamente esta investigación



sólo se puede hacer desde el CIBER, es decir desde una visión multidisciplinar y una agregación de grupos que proporcionan una masa crítica de investigación difícilmente equiparable.

Por todo ello la finalidad del Plan de Empresas es proporcionar una plataforma de encuentro entre los investigadores y las compañías de forma que puedan complementar sus actividades, que los grupos tengan acceso a líneas novedosas de investigación y que

las empresas, especialmente las alimentarias, puedan complementar su labor con una investigación sólida y de calidad.

**Ejemplos de la buena marcha del PLAN DE EMPRESAS son las colaboraciones que la red consorciada ha establecido con compañías como FEIRACO, ANFACO o PESCANOVA. De hecho el pasado mes de mayo se presentaron los resultados parciales del estudio clínico realizado por el CIBER**

**en colaboración con ésta última y con el Instituto de Estudios Marinos para la Nutrición y el Bienestar (INESMA). ¿Cómo valora esta cooperación?**

Los resultados hablan por sí solos. Los datos preliminares, pero sólidos, de este estudio de intervención ali-

mentaria han demostrado los efectos beneficiosos para la salud de un alimento determinado (en este caso la merluza de

*“En este momento se están diseñando proyectos con empresas pesqueras, como Pescanova, con compañías lácteas y queseras y con el sector olivarero español. Además se está trabajando con empresas de frutos secos y se ha hecho algún estudio con compañías del sector vitivinícola.”*

Namibia de Pescanova) en un amplio estudio multicéntrico en toda España. Además las personas incluidas en el mismo eran pacientes con síndrome meta-

bólico. Es decir se han demostrado los efectos saludables de un alimento sobre personas enfermas siendo el primer estudio en el mundo de este tipo. Hay que resaltar el riesgo asumido por la propia empresa, Pescanova, de comprobar las propiedades saludables de un producto empresarial con un estudio científico serio, riguroso y neutral, donde el resultado final podría ser contrario a los intereses particulares de la empresa, afortunadamente para ambos se han demostrado los beneficios para la salud. Ello también habla de la capacidad emprendedora de nuestros empresarios alimentarios. Esta capacidad emprendedora es la que queremos potenciar con el Plan de Empresas.

**¿Qué otros sectores empresariales están tocando para establecer futuras colaboraciones?**

En este momento se están diseñando proyectos con empresas pesqueras, como la citada anteriormente, con compañías lácteas y

queseras con diferentes líneas de trabajo, y naturalmente con el sector olivarero español. Recordar que el aceite de oliva es uno de los elementos cruciales de la llamada dieta mediterránea. También se está trabajando con empresas de frutos secos y se ha hecho algún estudio, que se deben ampliar, con empresas del sector vitivinícola español.

**Tras su paso por la red consorciada, ¿considera que su modelo de organización, gestión y funcionamiento es extrapolable a otras entidades como el Servicio Extremeño de Salud (SES), al frente del que ahora se sitúa?**

Obviamente no es extrapolable como modelo, pero sí comparten algunas esencias. La gestión de la asistencia sanitaria tiene que buscar la excelencia y sólo se consigue si se impregna de investigación el quehacer diario de los profesionales sanitarios. Este es el punto de coincidencia, la investigación como elemento de búsqueda de la excelencia. La mejora continua de los

diagnósticos y tratamientos repercutirá enormemente en beneficio de los pacientes y esto sólo se consigue mediante la investigación biomédica.

**¿Qué posibles vías de colaboración podrían tenerse entre este centro y servicios de salud como el SES?**

Entiendo que hay dos aspectos esenciales en los que puede haber vías de colaboración. Por una parte la incorporación de grupos al CIBER, esencialmente grupos clínicos asociados, que puedan aumentar la base clínica del CIBER. Esta ampliación de la base clínica es muy importante para poder facilitar la realización de estu-

dios de intervención alimentaria, aumentando el número de participantes y acortando los plazos de realización. Por otra parte, hay determinadas regiones, como en este

caso Extremadura, productoras de ali-



mentos a los que se han atribuido propiedades saludables (como el aceite de oliva o el jamón ibérico) que serían susceptibles de establecer colaboraciones enmarcadas en el Plan de Empresas.

Los problemas que se encuentran

los especialistas en el quehacer diario, es decir en la práctica clínica, pueden resolverse mediante la aplicación de los conocimientos básicos (universidades) y conocimientos aplicados (hospitales), estos centros en red que combinan ambos puede potenciar la mejora de la salud de nuestra sociedad a través del trabajo conjunto de los investigadores

**¿Cómo afronta esta nueva etapa?**

Desde luego con mucha ilusión y como un gran reto. Hay que tener en cuenta la doble singularidad que se da en este caso en Extremadura.

De una parte una realidad política que es totalmente novedosa en esta Comunidad y de otra un entorno económico absolutamente desfavorable, por lo que en un contexto de austeridad y transparencia se plantea el reto, no de mantener, sino de mejorar la asistencia sanitaria en Extremadura.

## CIBERobn

Edificio D 1ª planta | Hospital Clínico Universitario  
Santiago de Compostela (CHUS)

Choupana s/n | 15706 Santiago de Compostela

Tels. 981 951 628/ 981 955 076

---

[www.ciberobn.es](http://www.ciberobn.es)

The logo for CIBERobn, featuring three blue dots above the word "ciberobn" in a blue, lowercase, sans-serif font.



MINISTERIO  
DE CIENCIA  
E INNOVACIÓN



Instituto  
de Salud  
Carlos III



Unión Europea  
Fondo Europeo de  
Desarrollo Regional

"Una manera de hacer Europa"