

# II CONGRESO FESNAD BARCELONA 2010

Hacia una alimentación responsable

3 A 5 DE MARZO 2010

PALAU DE CONGRESSOS DE CATALUNYA



Federación española de  
sociedades de nutrición,  
alimentación y dietética

[www.fesnad2010.com](http://www.fesnad2010.com)



SEGUNDO ANUNCIO

En nombre propio y en el de todos los componentes del Comité Organizador, me complace anunciar la celebración del II Congreso de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) los días 3, 4 y 5 de marzo de 2010 en el Palau de Congressos de Catalunya en Barcelona.

Para los organizadores del Congreso y para la FESNAD este evento supone un gran reto. Deseamos que este congreso que se organiza cada 5 años sea un gran éxito, aglutinando los intereses de los socios de todas las Sociedades Científicas.

Actualmente son 10 las Sociedades Científicas integradas en la FESNAD las que han suscrito para el 2010 el acuerdo de no hacer coincidir en el mismo año los respectivos congresos relativos a cada Sociedad. Con ello se pretende favorecer y consolidar este gran evento de las Sociedades Científicas que integran la Federación.

El programa científico que hemos preparado con ayuda de la FESNAD, diferentes Instituciones y Universidades recoge una gran variedad de temas de máxima actualidad e interés para los que trabajan en el campo de la alimentación, nutrición y dietética y otras áreas de salud relacionadas. Hemos pretendido que el programa científico sea original y de máxima actualidad escogiendo para ello ponentes con gran experiencia profesional y reconocimiento científico.

Preveemos una amplia participación de la industria de alimentación y bebidas y aquella en torno a la mejora de la alimentación de la población y la salud pública. Sin duda su participación en este evento será esencial para conseguir el éxito de este congreso multidisciplinar.

En la página web oficial del II Congreso FESNAD encontrarán toda la información práctica necesaria y podrán formalizar su inscripción y reserva de alojamiento.

Os invitamos a todos a participar y a disfrutar del programa científico, de encuentros profesionales y personales y de la ciudad de Barcelona.

**Jordi Salas-Salvadó**  
Presidente del II Congreso FESNAD

## COMITÉ DE HONOR

### Presidente del Comité de Honor

SM El Rey D. Juan Carlos de Borbón

*D. José Luis Rodríguez Zapatero*

**Excmo. Presidente del Gobierno**

*D. José Montilla*

**Molt Honorable President de la Generalitat de Catalunya**

*D<sup>a</sup> Elena Espinosa Mangana*

**Excma. Ministra de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino**

*D<sup>a</sup> Trinidad Jiménez*

**Excmo. Ministro de Sanidad y Consumo**

*D. Jordi Hereu*

**Excmo. Alcalde del Ayuntamiento de Barcelona**

*D. Joaquim Llena*

**Honorable Conseller de Agricultura, Alimentación y Acción rural de la Generalitat de Catalunya**

*D<sup>a</sup> Marina Geli*

**Honorable Consellera de Sanidad de la Generalitat de Catalunya**

*D. Roberto Sabrido*

**Presidente de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición**

*D<sup>a</sup> Ana Ripoll*

**Excma y Magfca. Sra. Rectora de la Universitat Autònoma de Barcelona**

*D. Didac Ramirez*

**Excmo. y Magfco. Sr. Rector de la Universitat de Barcelona**

*D. Francesc Xavier Grau*

**Excmo. y Magfco. Sr. Rector de la Universitat Rovira i Virgili**

## COMITÉ ORGANIZADOR

**Presidente:** *Jordi Salas-Salvadó*

Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad - SEEDO

**Vicepresidente:**

*Pilar Cervera Ral*

Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas - AEDN

**Secretario:** *Victoria Arija Val*

Sociedad Española de Nutrición Comunitaria - SENC

**Tesorero:** *Josep Vidal Cortada*

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición - SEEN

**Presidente del Comité Científico:**

*Eduard Cabré Gelada*

Sociedad Española de Nutrición Básica y Aplicada - SENBA

**Vocales:**

*Concepción Vázquez González*

Asociación de Diplomados en Enfermería de Nutrición y Dietética - ADENYD

*Montserrat Mor-Mur Francesch*

Asociación Española de Licenciados y Doctores en Ciencia y Tecnología de los Alimentos - ALCYTA

*Ana Palencia García*

Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación - SEDCA

*Vicente Varea Calderón*

Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica - SEGHNHP

*Rosaura Farré Rovira*

Sociedad Española de Nutrición - SEN

## MIÉRCOLES 3 DE MARZO

### 08.00-08.30 RECOGIDA DE DOCUMENTACION

---

#### 08.30-16.30 CURSO PRECONGRESO I

##### Sala H1 **Manejo de la alergia alimentaria: Aspectos prácticos**

**Empresa patrocinadora:** NESTLÉ

**Coordinadora / Moderadora:** *Isabel Polanco*. Servicio de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, Hospital Universitario “La Paz”, Madrid

#### **PRIMERA PARTE: MESA COLOQUIO**

##### **Ponentes:**

*Federico Argüelles*. Servicio de Gastroenterología Pediátrica, Hospital Universitario “Virgen Macarena”, Sevilla

*Manuel Martín*. Comité Científico, Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición

*Antonio Nieto*. Servicio de Alergología Pediátrica, Hospital Universitario La Fe, Valencia

#### **Discusión general y conclusiones prácticas**

---

#### **SEGUNDA PARTE: CUESTIONES A DEBATE**

##### **Situaciones indebidamente atribuidas a alergia alimentaria y procedimientos diagnósticos no fundamentados.**

*Antonio Nieto*.

##### **Normas actuales del etiquetado de alimentos: Ventajas y carencias.**

##### **Recomendaciones de Codex, EFSA, CE. Legislación para alimentos especiales en España.**

*Javier Dorca*. Departamento Científico, Nestlé, Barcelona

#### **Conclusiones generales.**

---

#### Sala H2 **CURSO PRECONGRESO 2**

##### **Herramientas para mejorar la eficacia en la modificación de hábitos dietéticos.**

**Empresa patrocinadora:** DANONE

**Coordinadores:** *Iva Marques* (Zaragoza), *Manuel Moñino* (Palma de Mallorca)

##### **Presentación del curso: “La necesidad de mejorar la eficacia del consejo dietético”.**

*Iva Marques* (Zaragoza), *Manuel Moñino* (Palma de Mallorca)

##### **Abordaje individualizado del paciente: motivar para el pacto.**

##### **Manejo y discusión en grupos de cuestionarios de motivación.**

*Violeta Moizé* (Barcelona), *Gemma Peralta* (Barcelona)

##### **Cuestionarios de adhesión a la dieta: medida rápida del seguimiento de la dieta. Utilización de ejemplos de cuestionarios.**

*Ana Sánchez* (Pamplona)

##### **Herramientas que facilitan la comprensión de los alimentos incluidos en la planificación dietética: bases y utilización. Fotos y reproducciones de alimentos.**

*Iva Marques* (Zaragoza)

**Instrumentos de medida de alimentos en la diabetes adaptados al sistema de raciones de 10gr de hidratos de carbono.**

*Margarita Jansá (Barcelona)*

**La gastronomía personalizada en el éxito de la dieta.**

**Discusión de casos prácticos.**

*Geles Duch (Barcelona)*

**La necesidad de adaptación de las herramientas educativas para niños.**

**Exposición de ejemplos prácticos.**

*Manuel Moñino (Palma de Mallorca)*

**Estrategias de educación nutricional para la obesidad infanto-juvenil.**

*Alejandra Gutiérrez (Barcelona), Núria Guillén (Reus)*

---

**Sala H3**

### **CURSO PRECONGRESO 3**

**Actualización y revisión de los efectos de la fibra en terapéutica.**

**Empresa patrocinadora:** Rottapharm/Madaus

**Coordinador:** *Pilar García Peris (Madrid)*

**Fibra dietética: concepto, definición y clasificación. Contenido de fibra en los alimentos. Requerimientos diarios de fibra.**

*Fulgencio Saura (Madrid)*

**Aspectos fisiológicos de la fibra dietética.**

*Pilar García Peris (Madrid)*

**Aplicaciones terapéuticas de la fibra en patología intestinal.**

*Alberto Miján (Burgos)*

**Aplicaciones terapéuticas de la fibra en patología metabólica.**

*Rosa Solá (Reus)*

**Importancia de la fibra en la prevención de enfermedades cardiovasculares.**

*Miguel Angel Martínez (Pamplona)*

**Fibra en la infancia y adolescencia.**

*Luis Peña (Las Palmas)*

---

**Sala J**

### **CURSO PRECONGRESO 4**

**Papel de la distribución de macronutrientes en la pérdida de peso**

**Empresa patrocinadora:** Laboratorios ROVI

**Coordinador:** *Alfredo Martínez (Pamplona)*

**Bienvenida e introducción**

*Alfredo Martínez (Pamplona)*

**Papel de las dietas antiinflamatorias: La dieta Zona**

**(Role of antiinflammatory diets: The Zone diet)**

*Barry Sears (Danvers, MA, USA)*

**Dietas moderadas en proteína y pérdida de peso**

**(Moderate protein diets and weight loss)**

*Donald K. Layman (Urbana, IL, USA)*

**Composición de la dieta y secreción insulínica: Efectos del índice glicémico y de la carga glicémica**

**(Dietary composition and insulin secretion: Effects of glycemic index and glycemic load)**

*Barry Sears (Danvers, MA, USA)*

---

---

**Obesidad y síndrome metabólico: Tratamiento dietético basado en componentes nutricionales específicos**

*Alfredo Martínez (Pamplona)*

**Retos a largo plazo de las intervenciones dietéticas en el tratamiento de la obesidad.**

**(Long term challenges of dietary interventions in the treatment of obesity)**

*Arne Astrup (Maastricht)*

**Efecto de la dieta en la prevención del síndrome metabólico y la diabetes**

*Jordi Salas-Salvadó (Reus)*

---

**16.30-18.00 SIMPOSIO SATELITE I**

**Sala H1 Hidratación y salud**

**Empresa patrocinadora:** *Coca-Cola*

**Moderadora:** *Isabel Polanco (Madrid)*

**Conferencia**

*Ron Maughan (Loughborough, Reino Unido)*

**Mesa Redonda:**

*Angel Gil (Granada)*

*Pilar Riobó (Madrid)*

*Lluís Serra (Las Palmas)*

*Rafael Urrialde (Madrid)*

---

**Sala H2 SIMPOSIO SATELITE 2**

**Microorganismos y salud. Interacciones metagenómicas**

**Empresa patrocinadora:** *Danone*

**Coordinador:** *Juan Ramón Malagelada (Barcelona)*

**Funciones de la microbiota humana: Estudios metagenómicos**

*Juan Ramón Malagelada (Barcelona)*

**Inmunonutrición, nutrientes y bacterias**

*Ascensión Marcos (Madrid)*

**La microbiología básica y aplicada. Tecnología de los organismo y la salud**

*Teresa Requena (Madrid)*

---

**Sala H3 SIMPOSIO SATELITE 3**

**La fibra como ingrediente funcional**

**Empresa patrocinadora:** *Central Lechera Asturiana*

**Moderador:** *Eduard Cabré (Badalona)*

**Introducción**

*Eduard Cabré (Badalona)*

**Fibra. Más allá del estreñimiento**

*Por confirmar*

**Interés de la fibra en la motilidad Intestinal**

*Carmen Gómez-Candela (Madrid)*

---

**Sala J SIMPOSIO SATELITE 4**

**Etiquetado Nutricional: perspectiva de la Industria, la Distribución y el Consumidor**

**Empresa patrocinadora:** *Eroski*

**Moderador:** *Jordi Salas-Salvadó (Reus)*

**La perspectiva de la industria**

*Raquel Bernacer (responsable de nutrición de Unilever España)*

---

### La perspectiva del consumidor

Anna Bach (coordinadora científica de Fundación Dieta mediterránea)

### La perspectiva del distribuidor

Iñaki Larrabeiti (director de calidad de EROSKI)

---

#### 18.00-18.30 PAUSA CAFÉ

---

#### 18.30-20.30 ACTO INAUGURAL

##### Auditorio **CONFERENCIA PLENARIA 1**

##### **Nutrientes y función cognitiva**

Ricardo Uauy (Santiago de Chile, Chile)

**Moderador:** Alfredo Martínez (Pamplona)

**Co-moderador:** Ana Sastre (Madrid)

---

#### 20.30-21.30 COCTEL DE BIENVENIDA

Jardines Hotel Rey Juan Carlos I

---

## JUEVES 4 DE MARZO

#### 09.00-10.00 CONFERENCIA PLENARIA 2

##### Auditorio **Dieta Mediterránea y promoción de la salud (Mediterranean diet and health promotion)**

Antonia Trichopoulou (Atenas, Grecia)

**Moderador:** Jordi Salas-Salvadó (Reus)

**Co-moderador:** Carmen Gómez-Candela (Madrid)

---

#### 10.00-10.30 PAUSA CAFÉ

#### 10.30-12.00 MESAS REDONDAS

##### Sala H1 **Obesidad infanto-juvenil: una epidemia global**

**Moderador:** Luis Peña (Las Palmas)

**Co-moderador:** Basilio Moreno (Madrid)

##### **Prevalencia de la obesidad en la infancia: datos que preocupan**

Rosaura Leis (Santiago de Compostela)

##### **Síndrome metabólico en la infancia**

Luis Moreno (Zaragoza)

##### **Abordaje terapéutico integral del niño obeso**

Alejandra Gutiérrez (Barcelona)

##### Sala H2

##### **Nutrición en Geriatría**

**Moderador:** Giuseppe Rusolillo (Pamplona)

**Co-moderador:** Carlos Iglesias (Madrid)

##### **Fisiología del envejecimiento desde una perspectiva nutricional:**

##### **Influencia de la dieta y el estilo de vida.**

Antoni Salvà (Barcelona)

##### **Aspectos nutricionales de la enfermedad de Alzheimer**

José Manuel Ribera (Madrid)

##### **Estrategias de intervención nutricional en Geriatría.**

Laura Padró (Barcelona)

---

---

**Sala H3 Factores dietéticos asociados a enfermedad cardiovascular**

**Moderador:** *Maria Isabel Covas* (Barcelona)

**Co-moderador:** *Felipe Casanueva* (Santiago de Compostela)

**Ingesta dietética de referencia para DHA y EPA  
(Dietary reference intakes for DHA and EPA)**

*Joan Sabaté* (Loma Linda, USA)

**Índice glicémico y enfermedad cardiovascular  
(Glycemic index and cardiovascular disease)**

*David Jenkins* (Toronto, Canada)

**Vitamina D y enfermedad cardiovascular  
(Vitamin D and cardiovascular disease)**

*Erin D. Michos* (Baltimore, MD, USA)

---

**10.30-12.00 COMUNICACIONES ORALES - I: Nutrición clínica / Nutrición artificial**

**Sala J Moderadores:**

*Pedro P. García-Luna* (Sevilla)

*Pilar García-Peris* (Madrid)

---

**12.00-13.30 MESAS REDONDAS**

**Sala H1 Insuficiencia intestinal crónica grave: ¿debemos resignarnos?**

**Moderador:** *Eduard Cabré* (Badalona)

**Co-moderador:** *Carmen Gómez-Candela* (Madrid)

**Más allá de la 'nutrición luminal': Estrategias terapéuticas no quirúrgicas  
para promover la adaptación intestinal**

*Núria Virgili* (L'Hospitalet de Llobregat)

**Optimización de la Nutrición Parenteral Domiciliaria en los pacientes  
con Intestino Corto**

*Cristina Cuerda* (Madrid)

**Trasplante intestinal - ¿Cuál es el momento óptimo?**

**(Intestinal transplantation – Which is the optimal timing?)**

*Loris Pironi* (Bologna, Italia)

---

**Sala H2 “Las Nutriómicas”: Presente y perspectivas futuras**

**Moderador:** *Alfredo Martínez* (Pamplona)

**Co-moderador:** *Xavier Formiguera* (Barcelona)

**Nutriómicas en la enfermedad cardiovascular.**

*Dolores Corella* (Valencia)

**Ácidos grasos de la dieta y resistencia insulínica: un enfoque nutrigenómico**

*M<sup>a</sup> Jesus Moreno* (Pamplona)

**Nutriómicas en la obesidad**

*Marta Garaulet* (Murcia)

---

**12.00-13.30 COMUNICACIONES ORALES -2: Nutrición comunitaria**

**Sala H3 Moderadores:**

*Joan Quiles* (Valencia)

*Carmen Pérez-Rodrigo* (Bilbao)

---

---

**12.00-13.30 COMUNICACIONES ORALES -3: Alimentos funcionales / Tecnología de Alimentos / Seguridad alimentaria**

Sala J

**Moderadores:**

*Montserrat Mor-Mur (Barcelona)*

*Carme Vidal Carou (Barcelona)*

---

**13.30-15.30 COMIDA – VISITA DE POSTERS**

---

**15.30-17.00 SIMPOSIO SATELITE 5**

Sala H1

**Ejemplos prácticos sobre la implicación de la industria alimentaria en la salud**

**Empresa patrocinadora:** *Unilever*

**Moderadora:** *Ana Palencia (Barcelona)*

**Efecto del tipo de grasa del desayuno en el perfil de lípidos plasmáticos de adultos. Resultados preliminares**

*Juana Morillas (Murcia)*

**Té y salud: últimas evidencias científicas**

*M<sup>a</sup> Carmen Vidal (Barcelona)*

**Cada comida es una oportunidad: la influencia de la “comensalidad” en la salud**

*Joan Ribes (Barcelona)*

**Programa de Potenciación de la Nutrición. Caso práctico: cómo la industria alimentaria optimiza la composición nutricional de sus productos**

*Raquel Bernacer (Barcelona)*

---

Sala H2

**SIMPOSIO SATELITE 6**

**Frutos Secos y Salud Cardiovascular**

**Entidad patrocinadora:** *INC International Nut and Dried Fruit Foundation*

**Moderadores:** *Emilio Ros (Barcelona)*

*Jordi Salas-Salvadó (Reus)*

**Consumo de frutos secos, aumento de peso y obesidad**

*Miguel A. Martínez-González (Pamplona)*

**Frutos secos, lípidos y riesgo cardiovascular**

*Joan Sabaté (Loma Linda, USA)*

**Frutos secos, sensibilidad a la insulina y diabetes**

*Linda C Tapsell (Wollongong, Australia)*

---

Sala H3

**SIMPOSIO SATELITE 7**

**Agua, salud y obesidad**

**Entidad patrocinadora:** *Font Vella*

**Moderador:** *Luis Moreno (Zaragoza)*

**Introducción: y presentación de ponentes:** *Luis Moreno (Zaragoza)*

**Agua, bebidas azucaradas y obesidad: estudios epidemiológicos.**

*Maira Bes-Rastrollo (Pamplona)*

**The effect of substituting sugar-sweetened beverages by other noncaloric beverages on Body Weight: Interventional studies.**

*Rebecca Muckelbauer (Berlin, Alemania)*

**Consenso FESNAD sobre agua e hidratación.**

*Carlos Iglesias (Madrid), Antonio Villarino (Madrid)*

---

Sala J

---

## **SIMPOSIO SATELITE 8**

### **El rol de la nutrición en la inmunidad**

**Empresa patrocinadora:** Ordesa

**Moderadora:** Montserrat Rivero (Barcelona)

#### **Introducción.**

*Cristina Castellote* (Barcelona)

#### **Modulación de la respuesta inmunológica mediada por los nucleótidos de la dieta.**

*Angel Gil* (Granada)

#### **Nuevas perspectivas en la utilización de prebióticos y probióticos aportando diversos ensayos clínicos.**

*Ramón Tormo* (Barcelona)

#### **Futuro de la inmunonutrición. Forum Internacional de la Inmunonutrición para la Educación e Investigación.**

*Ascensión Marcos* (Madrid)

Sala F

---

## **SIMPOSIO SATELITE 9**

### **Tablas de ingestas recomendadas y de referencia**

**Empresa patrocinadora:** Instituto Tomás Pascual Sanz

**Coordinador:** Alfredo Martínez (Pamplona)

#### **Desarrollo histórico de RDAs/IR y definiciones.**

*Alfredo Martínez* (Pamplona)

#### **Comparativa de IDR entre países.**

*Marta Cuervo* (Pamplona)

#### **Metodología para establecimiento de RDAs.**

*Eduard Baladia* (Barcelona)

#### **Grupo de Trabajo FESNAD.**

17.00-17.30

---

## **PAUSA CAFÉ**

17.30-18.30

---

## **SESIONES CORTAS**

Sala H1

### **Caquexia y Sarcopenia: de la fisiopatología al tratamiento**

**Moderador:** Alberto Miján (Burgos)

**Co-moderador:** Javier González-Gallego (León)

#### **Caquexia y sarcopenia: diferencias y similitudes**

*Josep M. Argilés* (Barcelona)

#### **Tratamiento de la caquexia y la sarcopenia: ¿a dónde vamos?**

**(Treatment of cachexia and sarcopenia: Where do we go?)**

*Maurizio Muscaritoli* (Roma, Italia)

Sala H3

---

### **Plan estratégico NAOS 2010-2015**

**Moderador:** Ana Palencia (Barcelona)

**Co-moderador:** Carmen Cabezas (Barcelona)

*Roberto Sabrido/Ana Troncoso* (Madrid)

17.30-18.30

---

## **DEBATE**

Sala H2

### **Hiponutrición permisiva (nutrición normocalórica) en el enfermo crítico**

**Moderador:** Mercè Planas (Barcelona)

**Co-moderador:** Javier Ordóñez (Santander)

#### **A favor**

*Juan Carlos Montejo* (Madrid)

#### **En contra**

*Alfonso Mesejo* (Valencia)

18.30-20.00

---

## **ASAMBLEA FESNAD**

Sala J

---

08.30-10.00 **MESAS REDONDAS**

Sala H1

**Mis bacterias y yo**

**Moderador:** Angel Gil (Granada)

**Co-moderador:** Eduard Cabré (Badalona)

**Biodiversidad de la microbiota y respuesta inmune: Las bacterias de hoy...**

**¿La inflamación de mañana?**

José M. Moreno (Madrid)

**Microbiota intestinal, balance energético y obesidad: ¿el enemigo está dentro?**

Yolanda Sanz (Valencia)

**Probióticos en la salud y la enfermedad, ¿por qué sí y por qué no? ¿para qué sí y para qué no?: Una visión fisiopatológica**

Miquel A. Gassull (Badalona)

Sala H2

**Compromiso social con la alimentación: El papel de la empresa de restauración y los agentes sociales**

**Moderador:** Yolanda Sala (Barcelona)

**Co-moderador:** Iva Márques (Zaragoza)

**Responsabilidad de los servicios de restauración social con la salud de los consumidores.**

Roncesvalles Garayoa (Pamplona).

**Red de Observatorios Nutricionales de la Federación Española de**

**Municipios: Vigilancia nutricional y diseño de acciones de intervención local.**

Victor Manuel Rodríguez (Vitoria)

**Estrategias de intervención en el apoyo nutricional de inmigrantes y otros colectivos desfavorecidos.**

Joy Ngo (Barcelona)

Sala H3

**El papel de la enfermera en el cuidado del anciano y el enfermo frágil**

**Moderador:** Herminia Lorenzo (Gijón)

**Co-moderador:** Jesús Román Martínez (Madrid)

**Valoración nutricional y requerimientos en el anciano hospitalizado**

Esther Sancho (San Sebastian de los Reyes)

**Screening de valoración y hábitos alimentarios en la población anciana**

Isabel Calvo (Madrid)

**Cuidados enfermeros en la disfagia**

Cristina Blázquez (Madrid)

08.30-10.00 **COMUNICACIONES ORALES -4: Ciencia Básica**

Sala J

**Moderadores:**

Ascensión Marcos (Madrid)

Mònica Bulló (Reus)

---

**10.00-11.00 DEBATE**

**Sala H1**

**Normoglicemia: ¿un objetivo en el enfermo agudo?**

**Moderador:** *Edelmiro Menéndez* (Oviedo)

**Co-moderador:** *Tomás Lucas* (Madrid)

**A favor**

*Ignacio Conget* (Barcelona)

**En contra**

*Pilar Matía* (Madrid)

---

**10.00-11.00 CONFERENCIA CORTA**

**Sala H2**

**La enfermedad celíaca: Prototipo de interacción entre alimento y gen**

*Isabel Polanco* (Madrid)

**Moderador:** *Ramon Tormo* (Barcelona)

---

**10.00-11.00 DEBATE**

**Sala H3**

**Nutrición y medios de comunicación**

**Moderador:** *Javier Aranceta* (Bilbao)

**Co-moderador:** *Maria Lourdes De Torres* (Zaragoza)

**La visión del profesional de la Nutrición**

*Salvador Zamora* (Murcia)

**La visión del periodista especializado**

*Vladimir de Semir* (Barcelona)

---

**11.00-11.30 PAUSA CAFÉ**

---

**11.30-13.00 MESAS REDONDAS**

**Sala H1**

**Inflamación: un fenómeno ubicuo**

**Moderador:** *Josep Vidal* (Barcelona)

**Co-moderador:** *Lucio Cabrerizo* (Madrid)

**Inflamación y estado postprandial**

*José López Miranda* (Córdoba)

**Microbiota y estado inflamatorio**

*Francisco Tinahones* (Málaga)

**Inflamación y estrés oxidativo**

*Victor M Víctor* (Valencia)

**Sala H2**

**Seguridad alimentaria: Un concepto integral enfocado al consumidor**

**Moderador:** *Antonio Villarino* (Madrid)

**Co-moderador:** *Rosa Ortega* (Madrid)

**Evolución y nuevas perspectivas de la seguridad alimentaria y nutrición en Europa.**

*Andreu Palou* (Palma de Mallorca)

**Reflexiones sobre el reglamento de alegaciones nutricionales y propiedades saludables**

*Ana Troncoso* (Madrid)

**Mejora del perfil nutricional en los productos alimentarios**

*Manuel Moñino* (Palma de Mallorca)

---

Sala H3

### **Nutrición en Atención Primaria**

**Moderador:** Victoria Arija (Reus)

**Co-moderador:** Josep Basora (Tarragona)

### **Promoción del consejo dietético en Atención Primaria**

*Carmen Pilar Jiménez* (Granada)

### **Programa europeo de detección del riesgo de diabetes en Atención Primaria**

*Bernardo Costa* (Salou)

### **Implicación de la Atención Primaria en la revisión de menús escolares: Experiencia en Molina de Segura (Murcia)**

*Juan Francisco Menarguez* (Murcia)

---

## **11.30-13.00 COMUNICACIONES ORALES -5: Alimentación en etapas y situaciones especiales**

Sala J

### **Moderadores:**

*Rosaura Farré* (Barcelona)

*Rafael Tojo* (Santiago de Compostela)

---

## **13.00-15.00 COMIDA - VISITA POSTERS**

---

## **15.00-16.30 MESAS REDONDAS**

Sala H1

### **Alimentos funcionales y modificados genéticamente: verdades y mentiras**

**Moderador:** Dolores Romero (Madrid)

**Co-moderador:** Lluís Arola (Tarragona)

### **Tecnología y biodisponibilidad en alimentos funcionales: ¿Cómo conciliarlas?**

*Francisco Tomás* (Murcia)

### **Futuro de los alimentos cárnicos funcionales**

*Francisco Jiménez-Colmenero* (Madrid)

### **Ingredientes y alimentos modificados genéticamente**

*Daniel Ramón* (Valencia)

Sala H2

### **Alimentación y actividad física: de la ciencia básica al consejo práctico**

**Moderador:** Salvador Zamora (Murcia)

**Co-moderador:** Josep A. Tur (Palma de Mallorca)

### **Fisiología del ejercicio y gasto energético**

*Maria Antonia Lizarraga* (Barcelona)

### **Beneficios y riesgos de la actividad física y el deporte en el ciclo vital**

*Gregorio Varela-Moreiras* (Madrid)

### **Alimentos funcionales, ayudas ergogénicas y suplementos nutricionales: ¿son necesarios?**

*Ángeles Menéndez-Patterson* (Oviedo)

Sala H3

---

**Evidencias de intervenciones en Nutrición Comunitaria**

**Moderador:** *Lluís Serra* (Las Palmas)

**Co-moderador:** *Gemma Salvador* (Barcelona)

**La evidencia y la evaluación como herramientas básicas de la intervención**

*Joan Quiles* (Valencia)

**Programa PERSEO. Evidencia de intervención en el ámbito escolar**

*Carmen Pérez-Rodrigo* (Bilbao)

**Evaluación de la estrategia NAOS en relación a la industria alimentaria**

*Juan Manuel Ballesteros* (Madrid)

**THE FLAPEL project: and European Survey on the use of nutritional labelling by the consumer**

*Stefan Storcksdieck* (Bruselas, Bélgica)

**IBERMUTUAMUR – Nutrición comunitaria en el ámbito laboral**

*Eva Calvo* (Madrid)

---

**15.00-16.30 COMUNICACIONES ORALES -6: Alimentación y enfermedad crónica**

Sala J

**Moderadores:**

*Manuel Gargallo* (Madrid)

*Iziar Astiasarán* (Pamplona)

---

**16.30-17.00 PAUSA CAFÉ**

---

**17.00-18.30 CONFERENCIA PLENARIA 3**

Auditorio

**Alimentación sostenible: responsabilidad hacia el medio ambiente**

*María Neira* (Ginebra, Suiza)

**Moderador:** *Pilar Cervera* (Barcelona)

**Co-moderador:** *Isabel Polanco* (Madrid)

---

**18.30-19.00 ACTO DE CLAUSURA**

---

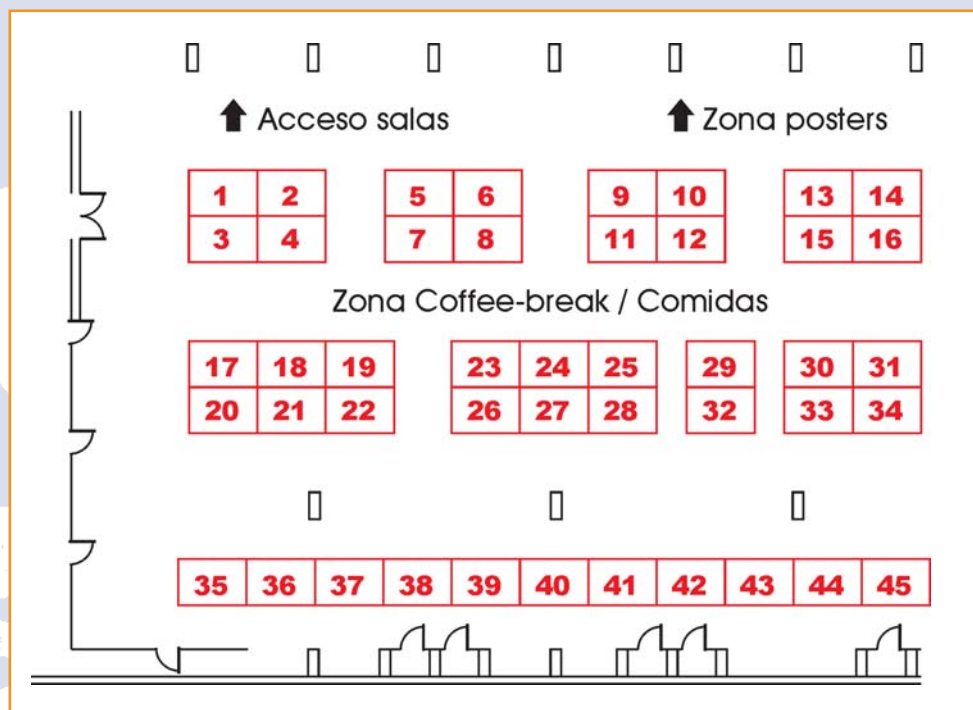
**21.00-24.00 CENA DE CLAUSURA**

Sala Marqués de Comillas, Reials Drassanes de Barcelona

---

# EXPOSICIÓN COMERCIAL

La exposición comercial estará situada en la planta -1



EMPRESA	N° STAND
ABBOTT	12
BIOLOGICA TECMED	32
CENTRAL LECHERA ASTURIANA	3
COCA-COLA	30-31-33-34
DANONE	9-11
DIAFARM	13
EUFIC	16
FESNAD	39
FONT VELLA	10
FRESENIUS KABI	25
FUNIBER	42
GRIFOLS	23
GRUPO LECHE PASCUAL	29
GSK	21
KAJKU	36
KELLOGG	2

EMPRESA	N° STAND
LABORATORIOS ROVI	5
MADAUS	15
MCDONALD'S	22
MERCK	41
MICROCAYA SL	1
NESTLE HEALTHCARE NUTRITION	6
NUECES DE CALIFORNIA	40
NUTRICIA	17
PRONOKAL	18-19
PULEVA	20
RINCON SOLIDARIO	14
SCHWEPPES	26
THERASCIENCE	35
UNILEVER FOODS SPAIN	7-8-28
VEGENAT	4
YSONUT	37-38

# INFORMACIÓN GENERAL

## Sede del congreso



Palau de Congressos de Catalunya  
Avda. Diagonal 661-671 - 08028 Barcelona  
[www.pcongressos.com](http://www.pcongressos.com)

## Cómo llegar

**Metro:** Zona Universitaria (línea verde L3) **Buses:** 67, 7

## Inscripción

Inscripciones on-line a través de la página web [www.fesnad2010.com](http://www.fesnad2010.com)

Miembros Sociedades FESNAD	470 €
No Miembros Sociedades FESNAD	500 €
Residente y estudiantes postgrado	375 €
Congreso FESNAD (Miembros) + Simposio Nacional de Obesidad *	550 €
Congreso FESNAD (No Miembros) + Simposio Nacional de Obesidad *	580 €
Congreso FESNAD (Residentes) + Simposio Nacional de Obesidad *	455 €

La cuota incluye: asistencia a las sesiones de trabajo, documentación oficial de la reunión, cafés, comidas y cóctel de bienvenida.

\* El Simposio Nacional de Obesidad es un simposium satélite del II Congreso de la FESNAD y tiene lugar el 1 y 2 de marzo de 2010 en la Facultad de Medicina de Reus (Tarragona). Para más información sobre el simposium, contacten con el Sr. Carles Munné (E-mail: [carles.munne@urv.cat](mailto:carles.munne@urv.cat))

## Actos sociales

### Miércoles 3 de marzo

20.00-20.30 Acto inaugural - Actuación de la Jove Companyia de Dansa de Reus

20.30-21.30 Cóctel de bienvenida - Jardines Hotel Rey Juan Carlos I

(Incluido en la cuota de inscripción)



### Viernes 5 de marzo

21.00-24.00 Cena de clausura - Sala Marqués de Comillas, Reials Drassanes de Barcelona. (Reservas a través del formulario on-line - aforo limitado)

**Web** [www.fesnad2010.com](http://www.fesnad2010.com)

## Secretaría Técnica



Viajes Iberia Congressos  
C/ Pallars 193 2ª planta - 08005 Barcelona  
Tel.: 93 510 10 05 - Fax: 93 510 10 09  
[congressos.barcelona@viajesiberia.com](mailto:congressos.barcelona@viajesiberia.com)



## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN Y RESERVA DE ALOJAMIENTO

Para inscripciones y reservas on-line pueden consultar la página web [www.fesnad2010.com](http://www.fesnad2010.com)

(Por favor, escriba con letras mayúsculas)

NOMBRE		TRATO:
APELLIDOS		
INSTITUCIÓN		
DIRECCIÓN		
C.P.	CIUDAD	
TEL	FAX	
E-MAIL		

### 1. Inscripción

	ANTES DEL 02-11-2009	A PARTIR DEL 02-11-2009
Miembros Sociedades FESNAD	400 € <input type="checkbox"/>	470 € <input type="checkbox"/>
No Miembros Sociedades FESNAD	450 € <input type="checkbox"/>	500 € <input type="checkbox"/>
Residente y estudiantes postgrado	300 € <input type="checkbox"/>	375 € <input type="checkbox"/>
Congreso FESNAD (Miembros) + Simposio Nacional de Obesidad *		550 € <input type="checkbox"/>
Congreso FESNAD (No Miembros) + Simposio Nacional de Obesidad *		580 € <input type="checkbox"/>
Congreso FESNAD (Residentes) + Simposio Nacional de Obesidad *		455 € <input type="checkbox"/>

La cuota incluye: asistencia a las sesiones de trabajo, documentación oficial de la reunión, cafés y comidas.

\* El Simposio Nacional de Obesidad es un simposium satélite del II Congreso de la FESNAD y tiene lugar el 1 y 2 de marzo de 2010 en la Facultad de Medicina de Reus (Tarragona). Para más información sobre el simposium, contacten con el Sr. Carles Munné (E-mail: carles.munne@urv.cat)

Deseo solicitar una beca de 100€

La beca se otorgará a las 30 mejores comunicaciones (orales o posters). La beca se otorgará al autor que presente la comunicación y que esté previamente inscrito al congreso.

Subtotal 1 (inscripción) = €

### 2. Alojamiento

HOTEL	HABITACIÓN INDIVIDUAL	HABITACIÓN DOBLE
Hotel Rey Juan Carlos I *****	<input type="checkbox"/> 180 €	<input type="checkbox"/> 205 €
Hotel AC Victoria Suites ****	<input type="checkbox"/> 185 €	<input type="checkbox"/> 205 €
Hotel NH Constanza ****	<input type="checkbox"/> 170 €	<input type="checkbox"/> 187 €
Hotel Husa L'illa ****	<input type="checkbox"/> 165 €	<input type="checkbox"/> 182 €
Hotel Husa Arenas ****	<input type="checkbox"/> 125 €	<input type="checkbox"/> 135 €
Hotel NH Les Corts ***	<input type="checkbox"/> 133 €	<input type="checkbox"/> 148 €

Tarifas por habitación y noche, incluido desayuno y 7% IVA .

Únicamente serán tramitadas las reservas de alojamiento que incluyan el correspondiente justificante de pago

Cada persona deberá hacerse cargo de los gastos extras producidos durante su estancia en el hotel.

FECHA DE LLEGADA: FECHA DE SALIDA:

HABITACIÓN INDIVIDUAL  HABITACIÓN DOBLE

NÚMERO DE NOCHES:

OBSERVACIONES / PETICIONES ESPECIALES:

Nº total de noches reservadas x € / noche = €

Subtotal 2 (Alojamiento) = €

### CANCELACIONES

- Cualquier cambio de la cancelación y/o reservas hotelera deberá hacerse por escrito a Viajes Iberia Congresos.
- En las inscripciones y reservas canceladas antes del 30 de enero de 2010 permitirán la devolución del importe menos 15 € en concepto de gastos administrativos.
- En las reservas canceladas después del 30 de enero de 2010 o no comparencias se cobrará la totalidad de la estancia.

### 3. Forma de Pago

+ _____	= _____	€
Subtotal 1 (inscripción) €	Subtotal 2 (alojamiento) €	<b>TOTAL A PAGAR</b>

Mediante cheque en euros, beneficiario VIAJES IBERIA CONGRESOS  
(excepto en los últimos 30 días, donde sólo se aceptará tarjeta de crédito)

Por transferencia a: VIAJES IBERIA CONGRESOS  
Banesto número de cuenta: 0030 2438 31 0000980271

Concepto: Nombre del participante con la referencia "Congreso FESNAD"

Rogamos envíen por fax el comprobante de la transferencia junto con el boletín de inscripción cumplimentado. (Fax: 93 510 10 09)

MasterCard / EuroCard     Visa     American Express     Diners

Número de la tarjeta:   

Fecha de caducidad:   

NOMBRE DEL TITULAR:

Autorizo a Viajes Iberia Congresos a cargar en esa tarjeta de crédito la cantidad total de los servicios solicitados. También autorizo a cargar en mi tarjeta los importes correspondientes a los cambios producidos en mi reserva. Con mi firma, confirmo que he leído y conozco todas las políticas de cancelación de este formulario.

NOMBRE:

FECHA:

FIRMA:

Por favor, rellene este formulario y envíelo junto con el comprobante de pago a:



EDIFICIO ORIZONA

C/ Pallars, 193 2a planta - 08005 Barcelona

Teléfono: +34 93 510 10 05 - Fax: +34 93 510 10 09

congresos.barcelona@viajesiberia.com

## **SOCIEDADES ORGANIZADORAS**

**ADENYD**

Asociación de Diplomados en Enfermería de Nutrición y Dietética

**AEDN**

Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas

**ALCYTA**

Asociación Española de Doctores y Licenciados en Ciencia y Tecnología de los Alimentos

**SEDCA**

Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación

**SEEDO**

Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad

**SEEN**

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

**SEGHNP**

Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica

**SEN**

Sociedad Española de Nutrición

**SENBA**

Sociedad Española de Nutrición Básica y Aplicada

**SENC**

Sociedad Española de Nutrición Comunitaria

## **CON LA COLABORACIÓN DE**

