

**Libro Obesidad y Sobrepeso de la  
Sociedad Española para el  
Estudio de la Obesidad  
(SEEDO)**

  
*ciberobn*



Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad

*ciberobn*

## SUMARIO

**SEEDO**  
Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad



Los coordinadores: el libro en citas



Entrevista a Diego Bellido Guerrero: “Este libro de corte científico nace con la pretensión de convertirse en referente de consulta sobre obesidad para los profesionales de la salud”



Estructura y temas tratados





## Diego Bellido Guerrero

Servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (A Coruña)



La SEEDO es una sociedad científica con una función principal “El estudio de la Obesidad”. Aglutina a especialistas de diversas disciplinas básicas y clínicas con un objetivo común, prevenir y mejorar la atención del paciente con sobrepeso y obesidad y sus complicaciones asociadas. Esta Sociedad Científica cuenta con el material humano y profesional más adecuado para generar de esta obra científica. En las ediciones anteriores el trabajo se centró en una actividad formativa, pero la calidad de la obra y el deseo de los autores de generar una obra completa de Sobrepeso y Obesidad que pueda ser referente en castellano nos ha ilusionado a los editores. Nuestro objetivo además de publicar una obra en papel, es generar un documento digital accesible desde la web de la SEEDO que pueda ser revisable y actualizable por los autores. Esperemos responder a las expectativas creadas.

## Jose Manuel García Almeida

Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición de Málaga



La creación del manual (2ª edición manual de obesidad) de la SEEDO supone un esfuerzo importante de un colectivo de profesionales de relevancia científica y clínica en este campo a nivel nacional, agrupados alrededor de la SEEDO. Como editores del mismo, debemos resaltar el gran esfuerzo de los autores en el desarrollo de los capítulos centrándose en aspectos prácticos e incorporando las nuevas fuentes de información en internet con link a los principales recursos disponibles en las redes que se basen en fuentes de conocimientos bien establecidas. Debemos valorar como factor fundamental el esfuerzo que hacen las sociedades científicas (SEEDO) para que este tipo de desarrollo sea factible y pueda difundirse a todos los profesionales interesados en ese campo de la salud.

## Martín López de la Torre Casares

Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada



En el año 2004 la SEEDO empezó por recoger los contenidos de su Curso Básico de Formación en Obesidad en un texto sencillo, completo, directo y a la vez profundo, en donde los profesionales interesados en obesidad pudieran encontrar los conocimientos que necesitaban. Poco a poco, edición a edición, el texto fue ganando cuerpo hasta hacerse un clásico cuando alcanzó su 3ª edición en el año 2011. En su afán por mantenerlo vivo ha sido sometido a una profunda revisión de sus contenidos, y se han incluido nuevos temas y autores para dar respuesta a nuevas inquietudes. Bajo el mecenazgo de la SEEDO y con la impecable colaboración en su edición de Congrega, no hay palabras para agradecer el esfuerzo pedido a los autores, verdaderos artífices de la continuidad de esta obra.

## Miguel Ángel Rubio Herrera

Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid



Se trata de un libro con contenidos actualizados y muy prácticos que pretende llegar a todos los profesionales que atienden a personas obesas en la práctica clínica diaria. Sencillo, directo, despejando mitos y dudas, aborda desde conceptos básicos epidemiológicos o clínicos, todas las posibilidades de tratamiento posibles hasta incluir aspectos tan novedosos e inusuales como la obesidad sarcopénica, los métodos documentales o problemas legales. La participación de más de un centenar de expertos en obesidad y el respaldo de la SEEDO, sin lugar a dudas, constituyen el principal aval a la seriedad de la obra.



## Diego Bellido Guerrero

Servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario  
Universitario de Ferrol (A Coruña)

**“ESTE LIBRO DE CORTE CIENTÍFICO NACE CON LA  
PRETENSIÓN DE CONVERTIRSE EN REFERENTE DE  
CONSULTA SOBRE OBESIDAD PARA LOS  
PROFESIONALES DE LA SALUD”**

La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad lidera un año más la elaboración de la tercera edición de esta obra que estará disponible en doble formato: en edición digital, visible a través de la web corporativa de la SEEDO, y en papel, a la venta en librerías especializadas.

### Desde la SEEDO se está acabando de perfilar la tercera edición del libro **Obesidad y Sobrepeso**, ¿qué diferencia esta última obra de las dos anteriores?

En las dos ediciones anteriores el libro se elaboró con un formato de curso. En la primera edición como curso básico de obesidad 2008 y en 2012 se elaboró ya un material con soporte de curso y de edición digital titulado Sobrepeso y Obesidad. En esta ocasión estamos hablando ya de un proyecto más ambicioso, porque es una obra más extensa en la que ha colaborado un mayor número de autores.

### ¿Cómo definiría el resultado obtenido?

Probablemente estamos hablando ya de una verdadera puesta al día del Sobrepeso y Obesidad con la que la SEEDO como sociedad científica quiere dar una imagen de calidad contrastada en su temática, redactada por los especialistas de más reconocido prestigio tanto en el campo básico como clínico de la Obesidad en España

## ¿Qué pretensión persigue la Sociedad con su redacción?

El seguimiento de la segunda edición de la obra, que se promocionó exclusivamente a través de la web de la SEEDO, recibió tantas solicitudes y sugerencias de especialistas y miembros de la organización, que la Junta Directiva de la Sociedad decidió ponerse manos a la obra para generar una nueva obra. El objetivo, captar la actualidad incluyendo en ella nuevos temas que existen en la literatura científica de los últimos años, creando una guía lo más actualizada posible sobre obesidad. Temas como el obeso metabólicamente sano; el papel de la microbiota intestinal en el mantenimiento del peso corporal; el papel de la actividad física y el estilo de vida saludable en el mantenimiento del peso corporal; la valoración de los métodos incentivos y nuevos modelos de asistencia en la obesidad; la Diabetes como patología que merece un abordaje específico; los nuevos tratamientos dietéticos, farmacológicos o quirúrgicos y los distintos tipos de obesidad y formas de clasificarlas. Esta nueva obra incluye además la participación de la SEEDO en la elaboración de distintos consensos, nuevos métodos documentales y aspectos legislativos.



## ¿Considera la SEEDO una necesidad contar con una obra consolidada sobre obesidad?

Efectivamente. Como Sociedad científica quiere contar con una obra de corte también científico que se convierta en referente de consulta para todos los profesionales vinculados al campo de estudio de la obesidad. Una apuesta fruto de su alta implicación en el ámbito científico nacional e internacional en el estudio, divulgación, formación de los profesionales de salud, prevención y tratamiento de todos los aspectos relacionados con los problemas de exceso de peso. Desde la SEEDO se espera que la obra satisfaga las expectativas generadas. De su calidad estamos seguros los coordinados que hemos revisado y optimizado los documentos generados por los autores de cada uno de los capítulos que conforman este libro.

## ¿En qué formatos estará disponible?

El formato será doble, como edición digital que se podrá visualizar y obtener directamente desde la web de la Sociedad, [www.seedo.es](http://www.seedo.es), y con una edición en papel a la venta en librerías especializadas. Por su parte, el formato electrónico permitirá al lector participar, a través de los hipervínculos, no sólo de los contenidos sino también de las fuentes primarias de información digital (web, vídeos, revistas electrónicas...).

El libro está compuesto por 42 capítulos en total. Cada uno de ellos tiene una media de 3 autores lo que implica una participación de más de 110 profesionales en su redacción, todos ellos con relación directa con el sobrepeso y obesidad bien como investigadores básicos o como clínicos de distintas especialidades. La mayoría de los autores son además miembros de la SEEDO, escogiendo para cada tema los profesionales más adecuados.

Relación de temas abordados:

- ✓ Historia de la SEEDO
- ✓ Obesidad: historia, definición y clasificación
- ✓ Epidemiología
- ✓ Mecanismos de la obesidad
- ✓ Aspectos psicopatológicos de la obesidad
- ✓ Genética
- ✓ Investigación básica clínica
- ✓ Inflamación
- ✓ Obeso metabólicamente sano
- ✓ Anamnesis y exploración del paciente con sobrepeso y obesidad
- ✓ Riesgo cardiometabólico del paciente obeso
- ✓ Diabetes
- ✓ Esteatohepatitis
- ✓ Otras comorbilidades
- ✓ Obesidad y cáncer
- ✓ Síndrome metabólico en la infancia y adolescencia
- ✓ Métodos de valoración del consumo alimentario
- ✓ Obesidad e infancia
- ✓ Menopausia
- ✓ Consensos
- ✓ Dieta
- ✓ Dietas en obesidad
- ✓ Dietas de ayuno
- ✓ Dietas de sustitución
- ✓ Dietas cetogénicas
- ✓ Dietas alternativas
- ✓ Educación terapéutica en el tratamiento de la obesidad
- ✓ Actividad física
- ✓ Tratamiento farmacológico de la obesidad
- ✓ Tratamiento quirúrgico de la obesidad
- ✓ Tratamiento quirúrgico de la obesidad II
- ✓ Cirugía metabólica
- ✓ Técnicas no invasivas
- ✓ Futuro tratamiento para la obesidad
- ✓ Obesidad sarcopénica
- ✓ Obesidad y gestación
- ✓ Prevención de la obesidad
- ✓ Niveles asistenciales
- ✓ Problemas legales
- ✓ Obesidad 2.0. Métodos documentales

El libro se podrá adquirir a través de la página web [www.seedo.es](http://www.seedo.es)





# *ciberobn*

---

Edificio D 1ª planta - Hospital Clínico Universitario de Santiago  
de Compostela (CHUS) - Choupana s/n  
15706 Santiago de Compostela  
Teléfonos: 981 951 628 / 981 955 076  
[www.ciberobn.es](http://www.ciberobn.es)



Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad

---

Pº General Martínez Campos 44-1º A-C  
28010 Madrid  
Teléfonos: 91 425 02 41 / 91 383 60 00 (ext. 137)  
Mail: [seedo@pacifico-meetings.com](mailto:seedo@pacifico-meetings.com)  
[www.seedo.es](http://www.seedo.es)

