

# NEWSLETTER

## SUMARIO

- 2 ENTREVISTA DR. RAMÓN ESTRUCH
- 4 ENTREVISTA DR. MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ-GONZÁLEZ
- 6 PROGRAMA NUTRICIÓN
- 8 CONTACTO





ENTREVISTA AL DR. RAMÓN ESTRUCH, COORDINADOR DEL PROGRAMA DE NUTRICIÓN DEL CIBERobn

## “LA ENTRADA DE NUEVOS INVESTIGADORES FACILITARÁ LA TRANSFERENCIA DE RESULTADOS A LA SOCIEDAD Y LA GENERACIÓN DE PATENTES”

*Los objetivos del CIBERobn más inmediatos pasan por exportar su “know how” al extranjero y colaborar con otros grupos punteros, tanto de Europa como de USA, en el diseño y desarrollo de estudios más ambiciosos.*

La ampliación de la red CIBERobn permitirá sumar a esta última médicos clínicos de hospital y atención primaria, epidemiológicos e investigadores básicos de 7 Comunidades Autónomas diferentes, expertos en nutrición. Como coordinador del programa de Nutrición de la red consorciada, ¿de qué manera cree que influirá esta integración en el campo de estudio de la Nutrición del CIBERobn?

Con la integración de los miembros de la RED RD06/0045 en el CIBERobn se consigue que todos los miembros de la primera

RETIC que se denominaba “Dieta Mediterránea y Enfermedad Cardiovascular” volvamos a estar bajo un mismo paraguas administrativo y organizativo.

Aunque estos últimos años hemos estado en organismos diferentes, nunca hemos dejado de colaborar y reunirnos periódicamente para continuar y finalizar en Diciembre del 2011 el estudio PREDIMED, que es el mayor ensayo de intervención nutricional que se ha realizado en España.

Ahora, juntos otra vez, podremos trabajar de forma más efi-

ciente y emprender nuevos ensayos de la misma envergadura o mayor al PREDIMED (I).

Teniendo en cuenta que el de Nutrición es uno de los siete grandes programas de investigación en los que se estructura la actividad científica del CIBERobn, ¿cómo se reformulará para dar cabida a los nuevos profesionales?, ¿qué beneficios reportará su refuerzo a los demás programas?

Como he comentado, la integración de esta RETIC en el CIBERobn permitirá desarrollar

las investigaciones que estábamos llevando a cabo de forma mucho más eficiente.

Como ya desarrollamos numerosos estudios y ensayos clínicos conjuntamente, no es necesario realizar, inicialmente, grandes cambios en el programa diseñado para los próximos tres años. No obstante, la potencia de los grupos que se incorporan nos obliga a reestructurar el programa para dar cabida a los muchos proyectos que llevan a cabo estos grupos. Merece mención especial el estudio SUN, cuyo coordinador es Miguel Ángel Martínez-González, de Pamplona, que es uno de los estudios de cohorte más amplios realizados en España, y que puede aportar mucho al CIBERobn. Por otra parte, estamos seguros de que la entrada de estos nuevos investigadores facilitará la transferencia de los resultados obtenidos a la sociedad y generará recursos a través de patentes y spin-offs en el seno del CIBERobn, que es actualmente uno de los principales objetivos de los grupos de investigación.

### ¿Qué nuevos retos se plantean



### para lograr una mayor optimización de sinergias y recursos en el campo de la Nutrición a nivel internacional?

Tras el éxito del PREDIMED (I), ensayo clínico realizado íntegramente en España por equipos españoles, nuestros objetivos más próximos pasan por exportar nuestro "know how" al extranjero y colaborar con otros grupos punteros tanto de Europa como de USA en el diseño y desarrollo de estudios más ambiciosos. Otro aspecto a comentar es la posibilidad de poder compartir las bases de datos obtenidas con estudios como el PREDIMED y el SUN con otras bases de datos de estudios europeos de gran envergadura dentro de Joint Programming Initiative (JPI) de la European Commission, en el que colabora el Instituto de Salud Carlos III a través del CIBERobn.

### ¿La integración de los nuevos

### miembros, llevará al CIBERobn a barajar la posibilidad de activar a corto-medio plazo otro gran ensayo clínico aleatorizado de similares características al estudio PREDIMED?

Efectivamente, tras el éxito del PREDIMED (I), en estos momentos estamos diseñando un nuevo estudio, que denominamos PREDIMED (II), con el que pretendemos demostrar la eficacia de una intervención intensiva basada en la dieta mediterránea y la actividad física en sujetos con sobrepeso y obesidad en la reducción de la incidencia de complicaciones cardiovasculares, además de reducir el peso corporal y otros parámetros antropométricos a largo plazo.

En este ensayo participarán los antiguos centros que colaboraron en el PREDIMED (I) además de todos aquellos grupos de la red consorciada que manifiesten su interés en formar parte de la investigación, logrando así que pase a ser uno de los principales proyectos de este CIBER.

EL PREDIMED II PERMITIRÁ COMPROBAR LA EFICACIA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA Y LA ACTIVIDAD FÍSICA A LA HORA DE REDUCIR LAS COMPLICACIONES CARDIOVASCULARES EN SUJETOS CON SOBREPESO Y OBESIDAD

#### PERFIL

El Dr. Ramón Estruch es consultor senior del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínic de Barcelona desde el año 2002 y profesor asociado de Medicina de la Universidad de Barcelona desde 1996.

Ha publicado más de 150 trabajos de investigación en revistas como *New England Journal of Medicine*, *Annals of Internal Medicine*, *JAMA*, *Archives of Medicine*, *Annals of Neurology* y *Archives of Neurology*, *American Journal of Clinical Nutrition* y *Journal of Nutrition*.

Contacto: [RESTRUCH@clinic.ub.es](mailto:RESTRUCH@clinic.ub.es)



ENTREVISTA AL DR. MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ-GONZÁLEZ, INVESTIGADOR DEL CIBERobn

## “EI ENSAYO PREDIMED HA CREADO MARCA A NIVEL MUNDIAL”

*Este estudio ha permitido elaborar una base de datos que será un patrimonio único para la investigación en nutrición en España durante las dos próximas décadas.*

**Usted ha sido el director de la Red RD06/0045 conformada por los grupos PREDIMED que no se integraban en el CIBERobn. Como nuevo miembro de la red consorciada, ¿qué espera de su inclusión en la estructura de este Centro?**

Nuestras expectativas son una mayor capacidad de colaboración tanto con los grupos con los que ya venían trabajando en el ENSAYO PREDIMED como con los otros grupos incluidos en la estructura del CIBERobn. Para los temas específicos relativos a la obesidad, el ensayo PREDIMED puede proporcionar una rica información de tipo epidemiológico que hasta ahora no estaba disponible en España, porque este ensayo combina cuestionarios de frecuencia de consumo de alimentos repetidos cada año con abundante información biológica contenida en los bio-

bancos y con un seguimiento prospectivo a largo plazo de eventos clínicos en personas de alto riesgo cardiovascular. La incorporación de los nuevos grupos de la Red RD06/0045 fortalecerá la capacidad de CIBERobn en el abordaje de la epidemiología de la obesidad y sus complicaciones.

**El PREDIMED es el mayor ensayo clínico realizado en España hasta el momento con el objetivo de valorar si los efectos de la dieta mediterránea son superiores a los de una dieta baja en grasa, que es la que actualmente se recomienda en la prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares. Una vez concluido, ¿qué análisis hace de los resultados obtenidos tras 10 años de estudio?, ¿qué ha supuesto este**

**estudio para la investigación nutricional a nivel nacional?, ¿y a nivel internacional?**

La investigación nutricional a nivel nacional se ha visto reforzada como nunca, pues en el estudio PREDIMED se ha combinado la experiencia de investigadores básicos, clínicos y epidemiólogos. Todo esto nunca se había dado hasta que se puso en marcha el PREDIMED. Desde luego no se había dado con ese nivel tan alto de intensidad y de abundancia de investigaciones y publicaciones realizadas colaborativamente.

Mi análisis es muy optimista porque, aunque hemos tenido que superar diversas y abundantes dificultades, hemos llegado a puerto finalmente de una manera más que solvente. Es un hecho que se ha concluido el ensayo más amplio que jamás se había realizado en este país. Y además se

ha concluido con unos resultados que son para llenarse de optimismo. Por otra parte, se ha creado un grupo muy cohesionado después de tantos años trabajando en común y afrontando retos difíciles. El ensayo tiene un punto final único que es el referido a los eventos cardiovasculares "duros". Pero hay muchas otras ganancias colaterales y un gran valor añadido, puesto que se ha construido una base de datos que será un patrimonio único para la investigación en nutrición en España durante, al menos, las próximas dos décadas. Esto será así porque hay más de 20 millones de datos muy diversos recogidos en nuestra base y esto permitirá comprobar muchas hipótesis nuevas, como ya venimos haciendo. A nivel internacional, el PREDIMED ha suscitado un interés único. Han sido muy abundantes las citas internacionales a nuestros trabajos desde las mejores revistas médicas y también han sido muchas las presentaciones realizadas en estos años en Estados Unidos, Reino Unido, Francia, Australia o países del sureste asiático por invitaciones que hemos recibido los que hemos dirigido este estudio. Puede decirse que PREDIMED ha creado marca a nivel mundial. De hecho ahora se espera un evento muy importante en nutrición que es el próximo congreso sobre dietas vegetarianas que tiene lugar cada cinco años y es de ámbito mundial. Será en California a finales de febrero y se publicará en un suplemento específico de la mejor revista de nutrición, el American Journal of Clinical Nutrition. He sido invitado

para tener la oportunidad de presentar allí los resultados finales del ensayo, del mismo modo que otros de los investigadores, especialmente Ramón Estruch, han podido presentar resultados preliminares en otros ámbitos de gran relieve científico internacional.

**A la hora de identificar las razones para llevarlo a cabo afirmaban que "en la era de la medicina basada en la evidencia, las recomendaciones nutricionales al público deberían basarse en los resultados de grandes ensayos clínicos que analicen variables finales "potentes". ¿Qué otras líneas y estudios de intervención considera importante activar en el campo de la nutrición que atiendan a la máxima antes citada?**

Pienso que todo lo que sean estudios de cohortes prospectivas de gran tamaño (estamos hablando de decenas de miles de personas), así como estudios de intervención con diseño aleatorizado (quizá no de tanto tamaño pero de entre unos 5.000 y 10.000 participantes) y con seguimiento a largo plazo (hablamos de por lo menos 4 o 5 años de seguimiento), es lo más necesario para el futuro. Sólo esos estudios pueden ser los que al final comprueben la

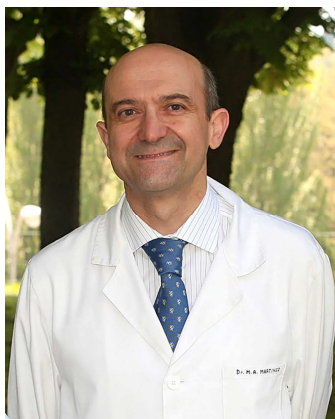
eficacia de medidas como la dieta, el estilo de vida, la actividad física o el tratamiento y sus interacciones con las variables genéticas. No sólo se trata de ver cómo han cambiado los lípidos, la tensión arterial o los marcadores de inflamación, sino cuántos infartos, cuántas muertes, cuántos ictus y cuántos cánceres se han podido prevenir. Son sólo esos estudios los que tienen la última palabra y los que necesitamos en España.

**"EL PREDIMED PROPORCIONA INFORMACIÓN EPIDEMIOLÓGICA HASTA AHORA NO DISPONIBLE EN ESPAÑA"**

En este sentido, además de en el ensayo PREDIMED, es importante considerar que varios de los profesionales que ahora entramos en el CIBERObn llevamos mucho tiempo trabajando juntos para poner en marcha y desarrollar también una cohorte que cuenta con 22.000 participantes y que está en marcha desde 1999.

Se llama proyecto SN y significa Seguimiento Universidad de Navarra. Fue diseñado en colaboración con los estudios de las enfermeras y los profesionales sanitarios de Harvard y ha generado ya más de 100 publicaciones.

En este proyecto hemos participado especialmente los grupos que entramos de Navarra, el de Medicina Preventiva que yo coordino y el que coordina el Prof. Alfredo Martínez. También han colaborado los grupos de la Universidad de Las Palmas y de la Universidad de Málaga.



#### PERFIL

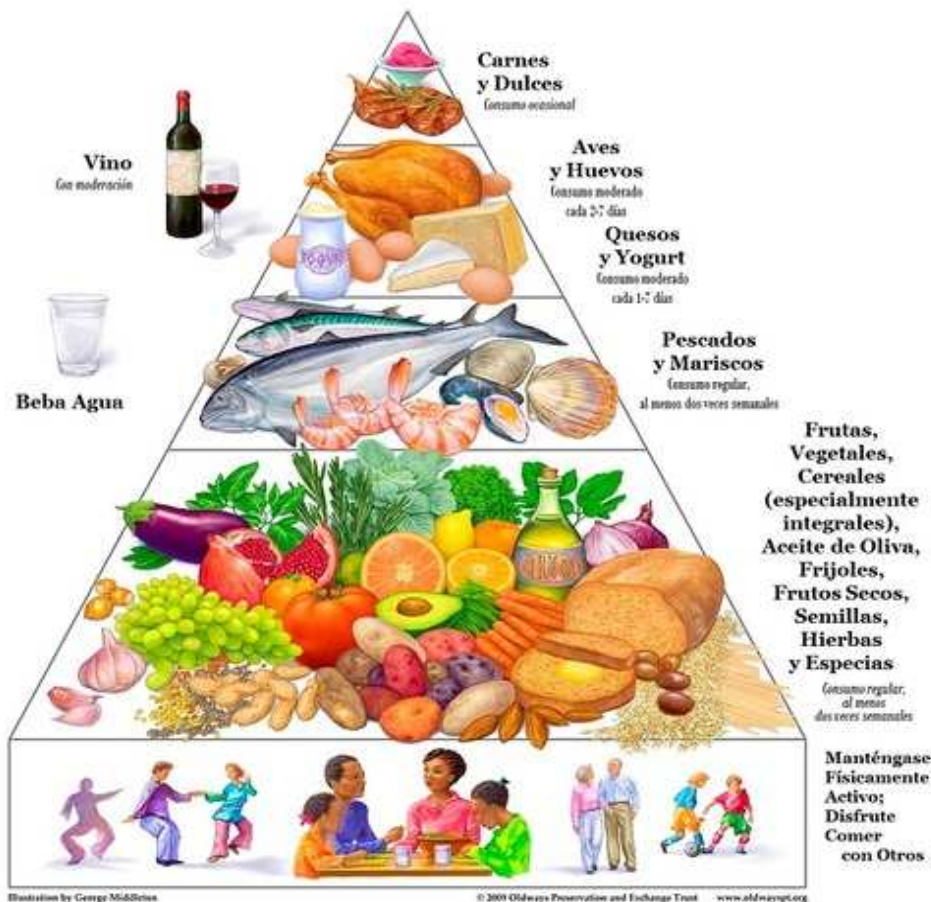
El Dr. Miguel Ángel Martínez-González es catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra y ha sido coordinador de la Red de Investigación Española 06/0045 "Alimentación saludable y enfermedades crónicas (PREDIMED)" de 2007 a 2012.

Ha publicado un total de 20 libros, más de 300 artículos científicos en revistas médicas, ha dirigido 24 tesis doctorales y participado como orador en más de 200 ponencias.

Contacto: [mamartinez@unav.es](mailto:mamartinez@unav.es)

## Pirámide de la Dieta Mediterránea

*Una perspectiva contemporánea a una comida deliciosa y saludable*



## PROGRAMA 1-NUTRICIÓN

*El de Nutrición, coordinado por el Dr. Estruch, es uno de los siete programas científicos que vertebran la actividad investigadora del CIBERobn.*

El programa de Nutrición, que dirige el doctor Ramón Estruch, nació con el objetivo de demostrar los efectos de los alimentos y nutrientes en la prevención y tratamiento de las enfermedades así como los mecanismos responsables de sus efectos sobre la salud, para realizar recomendaciones a los pacientes y población en general e investigar las estrategias que permitan lograr la adherencia a dichas recomendaciones.

# INVESTIGADORES DEL PROGRAMA DE NUTRICIÓN

## NUEVOS INVESTIGADORES

- Enrique Gómez Gracia [egomezgracia@uma.es](mailto:egomezgracia@uma.es)
- Fernando Arós Borau [LUISFERNANDO.AROSBORAU@osakidetza.net](mailto:LUISFERNANDO.AROSBORAU@osakidetza.net)
- Guillermo Sáez Tormo [Guillermo.Saez@uv.es](mailto:Guillermo.Saez@uv.es)
- J. Alfredo Martínez [alfmtz@unav.es](mailto:alfmtz@unav.es)
- Josep Antoni Tur Marí [pep.tur@uib.es](mailto:pep.tur@uib.es)
- Lluís Serra Majem [lserra@dcc.ulpgc.es](mailto:lserra@dcc.ulpgc.es)
- María del Puy Portillo Baquedano [mariapuy.portillo@ehu.es](mailto:mariapuy.portillo@ehu.es)
- Miguel Ángel Martínez-González [mamartinez@unav.es](mailto:mamartinez@unav.es)
- Rosa María Lamuela Raventós [lamuela@ub.edu](mailto:lamuela@ub.edu)
- Xavier Pintó Sala [xpinto@bellvitgehospital.cat](mailto:xpinto@bellvitgehospital.cat)
- Valentina Ruiz Gutiérrez [valruiz@ig.csic.es](mailto:valruiz@ig.csic.es)

## IPS DE LOS GRUPOS PARTICIPANTES

- Ramón Estruch [RESTRUCH@clinic.ub.es](mailto:RESTRUCH@clinic.ub.es)
- Cristina Botella [botella@psb.uji.es](mailto:botella@psb.uji.es)
- Dolores Corella [dolores.corella@uv.es](mailto:dolores.corella@uv.es)
- Emilio Ros [EROS@clinic.ub.es](mailto:EROS@clinic.ub.es)
- Fernando Fernández-Aranda [ffernandez@bellvitgehospital.cat](mailto:ffernandez@bellvitgehospital.cat)
- Francisco Tinahones [fjtinahones@hotmail.com](mailto:fjtinahones@hotmail.com)
- Jesús Argente [jesus.argente@uam.es](mailto:jesus.argente@uam.es)
- Jesús de la Osada [josada@unizar.es](mailto:josada@unizar.es)
- Jordi Salas-Salvadó [jordi.salas@urv.cat](mailto:jordi.salas@urv.cat)
- José Lapetra [jose.lapetra.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:jose.lapetra.sspa@juntadeandalucia.es)
- José López-Miranda [jlopezmir@gmail.com](mailto:jlopezmir@gmail.com)
- José Manuel Fernández-Real [jmfernandezreal.girona.ics@gencat.cat](mailto:jmfernandezreal.girona.ics@gencat.cat)
- Lina Badimón [lbadimon@csic-iccc.org](mailto:lbadimon@csic-iccc.org)
- María Isabel Covas [MCovas@IMIM.ES](mailto:MCovas@IMIM.ES)
- Miguel Ángel Lasunción [miguel.a.lasuncion@hrc.es](mailto:miguel.a.lasuncion@hrc.es)
- Miquel Fiol [miquelfiol@yahoo.es](mailto:miquelfiol@yahoo.es)

## ***CIBERobn***

Edificio D 1ª planta

Hospital Clínico Universitario Santiago  
de Compostela (CHUS)

Choupana s/n

15706 Santiago de Compostela

Tel. 981 951 628/ 981 955 076

**[www.ciberobn.es](http://www.ciberobn.es)**