

Título del Proyecto	Exernet-Elder 4,0: Evolución de las trayectorias funcionales de los adultos mayores en función de su estilo de vida
Nº de expediente asignado	EXP_75079
Abstract	<p>Se trata de un Proyecto Individual llevado a cabo de forma multicéntrica en diferentes nodos (Aragón, Castilla-La Mancha, Madrid, Extremadura y Andalucía). EXERNET-Elder 4.0 es un Proyecto de seguimiento de una cohorte representativa de adultos mayores no institucionalizados que comenzó en 2008 y que ha producido grandes avances científicos y de transferencia social. Durante el desarrollo del proyecto se han respondido importantes preguntas científicas, pero, obviamente, han surgido y surgirán otras que requieran un enfoque inter y multidisciplinar más complejo para ser estudiadas y respondidas. Así, este nuevo proyecto pretende seguir con los análisis que ya comenzaron para ampliar la potencia longitudinal, pero añadiendo nuevas y novedosas metodologías y mediciones que respondan en la mejor medida posible a las nuevas preguntas. A ello habría que añadir la impresionante evolución de muchos de los investigadores que formaron parte del proyecto multicéntrico original, convirtiéndose no solo en líderes de sus propios equipos y grupos de investigación sino en referentes del ámbito de estudio del proyecto. Este proyecto trata de dar continuidad al proyecto que incluyendo una muestra representativa de la población mayor española mejor ha “fenotipado” a las personas mayores en función de su composición corporal (masa grasa, masa muscular y masa ósea), condición física y estilos de vida logrando mantener la unión de todos ellos desde sus diferentes nodos, evitando la fragmentación, y permitiendo abordar el proyecto con una complejidad científica creciente y un equipo multidisciplinar amplio y solvente, garantizando así la viabilidad del proyecto y una amplia difusión científica y social.</p>

Entidad Financiadora	Consejo Superior de Deportes
Convocatoria:	Ayudas para Proyectos de Investigación en Ciencia y Tecnología aplicada a la Actividad Física Beneficiosa para la Salud (AFBS) y la Medicina Deportiva 2022, con cargo a los fondos europeos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.
Importe de la ayuda	155.848,00 €
Fechas de ejecución del proyecto	27/03/2023 – 30/11/2023
	"Financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU"
	 <p>Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU</p> <p>GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE</p> <p>Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia</p> <p>Consejo Superior de Deportes</p> <p><i>"Financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU"</i></p>
Enlaces:	https://www.ciberisciii.es/areas-tematicas/grupo-de-investigacion?id=21807

